

ミウズ

No44 | 2025 春

一人ひとりの個性と能力が発揮できる社会の実現を目指して

男女共同参画週間 6月23日～29日

お知らせ

ミウズ男女平等参画講演会

笑いでつなぐジェンダー

～あなたらしい笑顔で～

日時：2025年6月21日（土）

13：30～15：30

場所：ミレニアムセンター佐倉 ホール

講師：三遊亭遊かりさん（落語家）

佐倉市
出身

プロフィール

落語芸術協会所属・二ツ目

玉川大学文学部芸術学科演劇専攻中退後、社会人として様々な職場で働く。日本酒バー、日本酒の間屋で10年勤務した後、2011年に落語に出会う。

平成24年(2012年)6月、三遊亭遊雀に入門

平成28年(2016年)7月下席より、二ツ目に昇進

令和 3年(2021年)9月 第32回北とぴあ若手落語家競演会
北とぴあ奨励賞



※5月中旬より申し込み受付開始の予定です。

ミウズと市民団体とのコラボイベントとして、6/22～6/24の3日間
レイクピアウスイ 1階セントラルコートにて登録団体のパネルや作品の
展示を行います。お近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください。

講座報告

ミウズ男女平等参画セミナー

働く女性のパソコンスキルアップ講座 ～ワード中級編～

日時：2024年10月12日（土） 9：30～16：30

場所：中央公民館 学習室3（3階）

講師：渡辺 千春さん（パソコン講師） 佐々木 順子さん（講師補助）



Wordの基本操作ができる方を対象に、三つ折りパンフレットを作成しながら、Wordの中級程度を習得する講座を実施しました。ページレイアウトの活用方法、図形や表、写真など様々な効果を付けて見栄えのする文書の作成方法、差し込み印刷の方法など、一歩進んだ Wordの活用について学びました。

—参加者の声—

- ・PCは、仕事をしながら覚えていただけなので中級の勉強会は不安でしたが、丁寧な資料を用意して、一つ一つゆっくりと説明していただき、大変ありがたかったです。
- ・いろいろな便利な機能を知り、これから活かしたいと思います。忘れないように年に数回講座があると嬉しいです。楽しかったです。

講座報告

ミウズ男女平等参画セミナー

パパとあそぼう ～パパも楽しむふれあいひろば～

日時：2024年11月16日（土） 10：00～11：30

場所：佐倉市子育て支援センター及びミウズ

講師：佐倉市子育て支援アドバイザー（保育士）3名
遠藤 むつみ（公認心理師・ファシリテーター）



男性の家事・育児の参加率は3割を超えたものの、参加時間としては女性の半分に過ぎないのが現状です。男性の育児参加推進を願い、今回初めてパパと子どものふれあい講座を開催しました。0歳児と1歳児の親子5組の参加がありました。前半は子育て支援センターの保育士さんと一緒に、「バスに乗って」の音楽に合わせて、運動遊び等でしっかりと親子でふれあいました。後半はパパ同士のおしゃべり交流会をファシリテーターの進行のもと、日頃の子育てや家事分担、パパ友等について話し合いました。

—参加者の声—

- ・パパだけの集まりは貴重だと思う。今後も開催してほしい。
- ・今回のような保育イベントがあるとうれしい。
- ・パパママ同時参加のイベントもあるとうれしい。
- ・パパと子どもの交流会を続けてほしい。
- ・この講座を継続してやってもらえればと思います。
- ・このように、おしゃべりする機会を作してほしい。



講座報告

国際女性デー☆フェスタ／ミウズ上映会

「メイド・イン・バングラデシュ」

日時：2025年3月8日（土） 13:00～15:30

場所：志津コミュニティセンター視聴覚室

解説：伊東 芳幸さん（日本アカデミー賞協会会員）



『メイド・イン・バングラデシュ』世界の繊維産業を支えるバングラデシュ。国内の縫製工場労働者の80%が女性で平均年齢は25歳。その過酷な労働環境と低賃金に、たったひとりて立ち向かう。

今年は「国際女性デー」が国連で1975年に制定されて50周年、また、1995年の第4回世界女性会議（北京会議）で「北京宣言と行動綱領」が採択されて30周年を迎える節目の年です。この記念すべき年にあたり、これまでの歩みを振り返り、更なるジェンダー平等の実現に向けた行動を加速させることが求められていると話されていました。

登録団体紹介

全国友の会佐倉方面

全国友の会は1930年、羽仁もと子創刊の雑誌「婦人之友」の愛読者から生まれた団体です。良き社会がつくられていくことを願い、家庭はその大切な礎と考え、「衣・食・住、家計、子どものこと」などを、年代を越えた交わりの中で学び合っています。月に2回、住まいが近い会員同士の集まり（最寄会）や、月に1回の地域全体の集まり（方面会）を行っており、それらで培った力を活かして、友愛セール、講習会、親子の集まり、時に応じた災害救援や公共奉仕の活動など、地域に根差した活動を続けています。いつでもどなたでも入会できます。気軽にどうぞねください。



全国友の会佐倉方面 連絡先
関口みぎわ ☎090-8879-2264
✉ sakurahomen@gmail.com

佐倉三田会

佐倉三田会は、創立25年、慶應義塾大学卒業生の同窓会です。ファミリーパーティー、講演会、史跡散策会、愛好会活動（ゴルフ、カラオケ、囲碁、麻雀、蕎麦打ち等）などを行い、遊び学んでいます。今年1月のファミリーパーティーは会員によるジャズ演奏と能登チャリティを軸に据えた参加者53名の食事会でした。能登チャリティでは、石川県出身の会員から能登の地震と9月の豪雨による二重災害の様子と、地元の復興への頑張りを聞きました。能登被災地寄付への返礼品として、地元のイカの塩辛、醤油、日本酒を配りました。



佐倉三田会はいつでも義塾卒業生のご参加をお待ちしています。

佐倉三田会 連絡先
代表幹事 寺尾 清
☎090-2418-9943

独自事業

パープルリボンプロジェクト 「女性に対する暴力をなくす運動」 (11月12日～25日)



女性に対するあらゆる暴力の根絶に向けて、今年度は各保健センター、市図書館、公民館などの窓口にて「DV防止」アピールリーフを設置し、市民の皆様へ紫色のリボンを作成していただきました。紫色のリボンを身につけたり、飾ったりすることで暴力撲滅への意思表示をします。暴力の被害に気付かず、自覚のない人にも認識してもらい、相談に繋がれるように啓発していきます。



ティータイム in ミウズ ～女性の気軽な憩いの場～

日時：2024年12月7日（土）10：00～12：00
場所：ミウズ学習室
進行：遠藤むつみ（ミウズ相談員）

日々の生活にはもやもやがたくさんあります。女性のエンパワーメントにつながることを目的とし、前半は『オーナメント作り（コットンボール）』で簡単な工作を楽しみ、その後は「今、この瞬間に起きていること」に意識を向ける『マインドフルネス』を体験しました。



お知らせ

2025年4月からのミウズの施設・変更点

子育て世代に優しい空間

- 親子でジェンダーを学べる、子どもも楽しめる絵本コーナーを設置

学生やビジネスパーソンが利用できる空間

- 目的に応じて快適に施設を利用していただけるように「個別ワーキングブース」を設置

モバイルバッテリースポットの設置

- モバイルバッテリー（スマホ充電など）のレンタルサービス

女性のための相談

- 午前10時～午後3時
（第3金曜日は午後3時～午後8時）

- ➡変更後 午前10時～午後4時
（第3金曜日は午後2時～午後7時）

休館日

- 毎月第4水曜日・年末年始（12/29～1/3） ➡変更後 毎月第2・第4水曜日・年末年始（12/29～1/3）

おすすりめ図書

『ぼくのママはプロサッカー選手 岩清水梓の出産と子育てのはなし』

岩清水梓 著
小学館クリエイティブ



女性アスリートにとって、妊娠・出産は現役引退とイコール。本書は、日本女子プロサッカーリーグで、初めて出産を経て試合に復帰した選手となった岩清水梓さんの出産と子育て、そして“職場復帰”の記録です。すべての働くママたちや、結婚・出産後も好きな仕事を続けて自分らしく生きていきたいと願う女性に、共感と勇気を感じてもらえる1冊です。

『じぶんであるっていいかんじ きみとジェンダーについての本』

テレサ・ソーン 作 ノア・グリニ 絵
たかいゆとり 訳 エトセトラブックス



男の子もいれば、女の子もいる。どちらでもある子もいれば、どちらでもない子もいる。男の子と女の子のあいだの子もいる——すべての子どもたちの、驚くべきジェンダーの多様性を喜ぼう。やさしく温かいことばづかいと、楽しい絵で〈ジェンダーのアイデンティティ〉がわかる、世界じゅうでベストセラー絵本。かけがえない、自分と誰かのために読みたい最初の一冊。

『10代に届けたい5つの“授業”』

生田武志 山下耕平 編著
松岡千紘 吉野毅 貴戸理恵
野崎泰伸 なかのまきこ 著
大月書店



学校では、学ぶ機会がほとんどないけれど、本当は身近で大切な問題がある。「ジェンダー」、「貧困」、「不登校」「障害」、「動物と人との関係」——よそごとが「自分ごと」になる5つの“授業”。

今回ご紹介した図書は、
男女平等参画推進センター
ミウズに配架してあります。



女性のための相談

女性が抱える様々な悩みや不安に対し、解決の道を探るための1対1のカウンセリングです。
専門の女性相談員が応じます。

※令和7年度から時間に変更になります。
毎週金曜日 午前10時～午後4時
(第3金曜日は午後2時～午後7時)

要予約
秘密厳守
無料

ひとりで悩まないで、
一緒に考えましょう

☎043-460-2580

まずはご予約ください

女性のための法律相談

離婚・DV・ハラスメント・ストーカー・労働環境など、様々な問題を抱え、法律的な助言を必要としている女性を対象に、女性弁護士による無料法律相談を年6回行っています。(1人30分程度・原則1回)

※日程についてはこうほう佐倉・ミウズホームページ等でお知らせします。

指定管理者制度導入施設 佐倉市男女平等参画推進センター ミウズ

〒285-0837 佐倉市王子台1-23
レイクピアウスイ3階



- 開館時間 9:00～20:00
- 休館日 毎月第2・4水曜日
年末年始(12/29～1/3)

- 施設案内
 - *学習室
 - *ミーティングスペース
 - *図書コーナー
(市内図書館オンライン)
 - *インターネット利用(令和7年3月末まで)
 - *女性のための相談
- ミウズへのご質問・ご意見等ありましたら下記連絡先までどうぞ

http://mews.shiteikanri-sakura.jp E-mail:info@mews.shiteikanri-sakura.jp

TEL.043-460-2580 FAX.043-460-2582

Man(男性)
Equality(平等)
Woman(女性)
Square(広場)



ミウズ No44 2025 春 令和7年3月発行

編集・発行 佐倉市男女平等参画推進センター ミウズ 指定管理者 株式会社明日葉