



「コロナとの付き合い方」



校長 堀 行伸

夏休みが明けて1か月経ち、生徒は落ち着いた学校生活を送っています。校内の感染状況は、ご家庭でのご協力もあり、減少傾向にあります。現在学校では、社会の状況も踏まえ、感染症対策を徹底した上で、通常の学校生活にできる限り近づけられるように教育課程を進めています。ここで大事なことは、今まで行ってきた感染症対策の徹底です。三密を防ぎ（常時換気・活動時の適切な距離・人数制限）、手洗い、マスクの着用、黙食の徹底に努めています。また、それぞれの活動の特徴に応じた感染症対策（合唱では前との距離は2m等）を強化しています。ご家庭におかれましても引き続き、健康観察カードの記入、検温、本人・家族に風邪等の症状がある場合には登校を控えるなど、本校の感染症対策にご理解とご協力をお願いします。

スポーツの秋 ～新人戦真っ只中～

部活動は、夏休みから1・2年生の新チームで活動を始めています。そして、新チームとなって初めての公式戦が新人戦です。9月10日からスタートし、熱戦が繰り広げられています。8月の猛暑の中、一生懸命に練習に明け暮れた成果が確認できる大会です。まだ大会途中ですが、いくつかの競技を応援して、共通して感じたことがあります。それは2年生の勇姿です。今持っている力を存分に発揮し、劣勢になっても、顔を上げ、やる気に満ちた表情で、最後まであきらめず全力を尽くし戦い抜いていました。また、試合に不慣れな1年生に勇気づける声かけを行うなど、頼りになる先輩の姿が見られました。諦めない気持ち、悔しさ、後輩への優しさ→絶対次につながります。このような経験をとおして、自分自身やチーム全体を振り返り、課題を持ち、新たに目標設定し、その達成に向け努力する。これからの成長と活躍が楽しみです。

食育の秋 ～心身の健康を支える大事なもの～

夏の暑さも和らぎ、コオロギやキリギリス等の虫の音に秋の訪れを感じます。学習・芸術・読書・スポーツ等、何をするにもよい季節となりました。私は今年も食欲の秋ですが、ここでは食育の秋をご紹介します。学校教育における食育の視点は以下のとおりです。

【食事の重要性】【心身の健康】【食品を選択する能力】【感謝の心】【社会性】【食文化】

食育は給食指導を中心に行っていますが、教科学習でも学習内容と関連付けて進めています。例えば、社会科では岩倉使節団から「津田仙」、理科では「消化と吸収」「食物連鎖」、保健体育科では「食生活と健康」、数学では「残菜データの図表化」その中でも関りが一番大きい教科はやはり家庭科です。下の献立（10月の給食に登場）は、現在の3年生が2年生時に、家庭科の授業で作成した献立をもとに、栄養教諭がアレンジしたものです。好きな食べ物も取り入れ、栄養やバランスも考えられています。メニューを見ただけでも食欲がわいてきます。

- ◇ ご飯 鶏のしょうが焼き もやしとハムの和え物 玉ねぎのみそ汁 ヨーグルト
- ◇ じゃこときのこの混ぜご飯 さばのみそ煮 ひじきの煮物 鶏肉の具だくさんみそ汁
- ◇ キムチチャーハン 春雨海藻サラダ 鶏つみれ汁 ぶどうヨーグルト
- ◇ 栗ごはん さけのバターしょうゆ焼き さつま芋とれんこんの金平 豚汁
- ◇ 混ぜご飯 鶏のから揚げ ひじきのマリネ けんちん汁 ひとくちみかんゼリー

【10月の予定】

3日(月)	3年実力テスト	17日(月)	3年修学旅行2日目
4日(火)	3年実力テスト	18日(火)	3年修学旅行3日目
5日(水)	印旛郡市駅伝大会	20日(木)	ノー部活デー
6日(木)	第2回進路説明会 ノー部活デー	21日(金)	振替休業(10/16分)
12日(水)	合唱祭	24日(月)	教育相談
13日(木)	前期通知票配付 生徒集会(任命式) ノー部活デー	25日(火)	3年定期テスト1日目 教育相談
14日(金)	後期開始	26日(水)	3年定期テスト2日目 教育相談
16日(日)	3年修学旅行1日目 1・2年登校日 ※お弁当持ち(1・2年) ノー部活デー	27日(木)	ノー部活デー
		28日(金)	全校委員会
		31日(月)	3年第4回実力テスト 教育相談



【合唱祭について】

10月12日(水)に佐倉市民音楽ホールで開催される合唱祭に向けて、延長帰りの会や学活の時間等を使って練習を重ねているところです。

9月26日(月)には、縦割り学級での中間発表が行われました。人前で歌う緊張感を味わいながら、歌うことができたのは本番に向けてのいい経験になったことと思います。当日は、体育館とはまた違う雰囲気になるので、緊張する人もいるかと思いますが、緊張感を味方につけ、最高の歌声を披露してほしいと思います。どのクラスもまだ、曲の完成には至っていませんが、確実に完成に近づいてきています。中間発表での課題が明確になった今、何をすべきかはクラスによって違いますが、残された時間をどう使うかで、当日の歌声が変わってくるため、どのクラスも最高の歌声をホールいっぱいに響かせることができるように、全力を尽くしています。

どんな歌声をホールに響かせてくれるのか、今からとても楽しみです。

先日、お知らせさせていただきましたように、1家族1名のみではありますが、保護者の皆様にも観覧していただけますので、お時間のある方は、是非足を運んでいただければと思います。(学年ごとの実施のため、お子様の学年のみの観覧となります)

なお、当日は学校から徒歩での移動となるため、大雨や台風の影響で、移動することが危険であると判断した場合には、ホールでの開催を中止し、体育館での開催とさせていただきます。その際は、保護者の参観を中止とさせていただきますので、ご理解の程よろしくお願いします。なお、会場を変更する場合には、マチコミメールにて連絡をさせていただきますので、よろしくお願いします。

生徒会役員選挙が行われました

9月28日(水)5・6時間目に生徒会役員選挙が行われました。臼井西中学校のために、学校を中心となって活動する新しい生徒会役員を決める大切な選挙でしたが、生徒会役員立候補者の堂々とした演説、応援演説者からの候補者の良さを存分にアピールしたスピーチ、そして演説を聞いていた人達の聞く態度の素晴らしさに意識の高さを感じました。

投票場所には、市役所から借用した記載台と投票箱が置かれ、選挙管理委員の誘導で、スムーズに全校の投票が行われました。クラスごとの移動指示に従って、投票場所に向かい、投票後は教室に戻り、全クラスの投票が終わるまで静かに待っている姿がありました。全校が真剣に参加している姿を目のあたりにして、今後の西中学校の活躍に期待が膨らみました。選挙管理委員の皆さんは、開票作業まで責任をもって活動するなど、陰で支える選挙管理委員会の活躍なくして、役員選挙の成功はありませんでした。すべてにおいて素晴らしい生徒会役員選挙となりました。

【お知らせ】

令和4年10月27日(木)に予定しておりました佐倉市文化祭小中体育大会につきましては、今年度は小学校のみの開催となりました。