



福祉

うちごう

## 内郷地区社会福祉協議会

〒285-0005

佐倉市宮前2-13-1 よもぎの園2階

TEL/FAX : 043-486-5690

e メール : uts@catv296.ne.jp

http://www.catv296.ne.jp/~uts

事務所開設 : 火・木 10:00~15:00

## 楽しい昼食タイム



## 懐かしい歌を合唱



## 折り紙と生け花で歓迎



## 指の運動で脳の活性化



## 数字を探すビンゴゲーム



| BINGO |    |    |    |    |  |  |  |  |  |
|-------|----|----|----|----|--|--|--|--|--|
| 25    | 37 | 70 | 32 | 41 |  |  |  |  |  |
| 69    | 34 | 36 | 1  | 53 |  |  |  |  |  |
| 19    | 49 |    | 60 | 66 |  |  |  |  |  |
| 5     | 30 | 7  | 71 | 38 |  |  |  |  |  |
| 42    | 62 | 40 | 19 | 22 |  |  |  |  |  |

## 高齢者交流会

開催

6月26日(水)に「高齢者交流会」がミレニアムセンター佐倉にて開催されました。

会場には折り紙クラブの皆さんの作品が壁やテーブルに飾られ、正面横では村上さんの生け花が皆さんの来場を歓迎しました。

午前中はギター(浅野さん)とハーモニカ(伊藤さん)タンバリン(竹内さん)による演奏で懐かしい歌を楽しみました。12時からの昼食タイムでは、3種類から好みの弁当を選び味噌汁・漬物を味わいながらの楽しい時間となりました。

食後はビンゴゲームと「認知症予防運動教室」の和田さんによる脳トレ体操で頭と体をリフレッシュしました。

最後に佐倉地域包括支援センターの方から「体操カレンダー」の紹介と白翠園の方からの「農園」への参加案内がありました。

あつという間の3時間で、参加された方々も楽しんでいただけたと思います。これからも「居心地の良い場所が近くにあるまちづくり」にむけて、地域を越えての交流推進に努めます。

## ウエルシアの移動販売

年齢を重ねると遠くまで買い物に行くのが大変になります。重い荷物も辛いし遠くまで歩いて行くのも疲れます。ネットスーパーや生協などを使えばいいのですが、パソコンは苦手だし、品物を見て選びたいという方も多いのではないのでしょうか。

宮前ローズタウンでは、現在ヤックスの移動販売車がきていますが、新たに内郷地区にウエルシアの移動販売車が3月から運行しています。

水曜日に山崎（隆祥寺）・飯田（飯田消防機庫横）・大佐倉（浜宿第一公会堂）で販売しています。日用品・食品・冷食・お弁当などいろいろあります。

是非一度、足をはこんでみてはいかがでしょうか？



○チラシは、佐倉包括、市役所、ミレニアムセンターにおいてあります。  
○商品については、ウエルシアにお問い合わせください。

## 宮前中央公園のラジオ体操に参加しませんか！

毎朝 8時からCDに合わせてラジオ体操をしています。散歩してきて参加する人、井戸端会議する人。参加者同士の見守りにも繋がっています。

※土、日、祭日、雨天はお休みです！

## ボランティア/サークル活動のお手伝い

各団体の活動情報や募集案内を広報誌「うちごう」に掲載しませんか！希望される団体は内郷社協事務所にご連絡ください。

連絡先 043-486-5690 火・木曜日の10時～15時

## 出張地区歓談会の開催について

今年度の出張地区歓談会は三カ所で開催します。

テーマ『病は突然やってくる、元気な今こそ準備する』

○ 岩名・高座木 7月20日（土）実施済み  
岩名区民館

○ 宮前ローズタウン 8月31日（土）14時～  
宮前一号緑地集会所

○ 宮前3丁目 9月14日（土）10時～  
ミレニアムセンター佐倉

たくさんの方のご参加をお待ちしています。



## 自 助 家庭でできる防災対策

- ・家具の固定や配置を確認
- ・各家庭での備蓄
- ・非常持ち出し品の用意
- ・災害時の連絡方法の確認 伝言ダイヤル 171
- ・情報の入手…防災行政無線 0120 (711) 508
- ・市のメール配信サービスに登録

## 共 助 地域でできる防災対策

- ・平常時から、災害時を想定しての準備が必要
- ・有事の時に助け合える関係づくり

※一人ひとりが自助となる行動を起こす  
→最大の共助

※出来ることから始める（情報の入手）

佐倉市防災情報 X(ツイッター) アカウント名: @bousai\_sakura

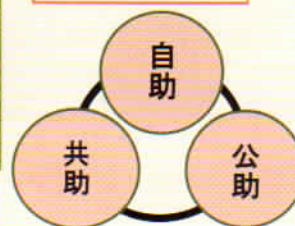
佐倉市公式ウェブサイト <http://www.city.sakura.lg.jp/>

（災害時の最新情報、避難所情報など）

各個人の日ごろからの備え



地域の絆づくり  
普段から仲がいい→  
有事に助け合える



行政などによる  
救助支援

災害に備える  
自助・共助・公助とは!!

令和6年度内郷地区社協の福祉委員研修が5月11日（土）にミレニアムセンター佐倉で開催され、佐倉市危機管理課の講師から防災対策について説明を受けました。

東日本大震災を教訓に公的機関の支援には限界があること「自助・共助・公助」が連携することで減災につながることを詳しく学習することができました。



高品質  
Everyday  
Low-price  
京成佐倉店  
●通常営業時間  
AM9:30～PM9:45  
TEL 043 (486) 2525 (代)



社会福祉法人 愛光  
ワークショップかぶらぎ  
名刺・封筒・チラシ・ポスター・シール等  
各種印刷承ります

TEL: 043-497-6101  
MAIL: kaburagi-wc2@rc-aikoh.or.jp

福祉と医療の連携で地域の方の在宅生活を支えます

生活クラブ風の村さくら

総合受付 ☎: 043-484-2106

◆お気軽にお問い合わせ下さい

生活クラブ風の村



## お友達も誘って参加してみませんか

内郷地区にお住いの皆様、いつもお世話になりありがとうございます。

地域には、幅広い年代の方が住んでいます。誰もが安心して暮らすことができる地域づくりを目指し、福祉委員やボランティアの皆さんが活動しております。今年度も下記のような活動を計画していますので、お友達も誘って参加してみませんか。また、お困りのことがあれば、私たち福祉委員に声をかけてください。

皆様のご協力とご指導をよろしくお願いいたします。

内郷地区社会福祉協議会 会長 岩井 睦

## 内郷地区社協令和 6 年度 主な活動計画

### 高齢者事業部

- ◇ 高齢者交流会（6 月・10 月）  
75 歳以上の方と 65 歳以上の一人暮らしの方を対象に、懇親と高齢者向けの情報提供、リクリエーションなどを実施
- ◇ “おじいちゃん・おばあちゃん”ありがとうの気持ちを伝えたい事業（佐倉市交付金事業）の実施

### 研修事業部

- ◇ 出張地区懇談会（住民福祉懇談会）  
地区ごとに地域包括支援センターの方を招き、福祉関係の話を伺い、懇談しながら地区交流の機会とする。今年度は、岩名・高座木、宮前 3 丁目、宮前ローズタウンで実施
- ◇ 認知症予防運動教室（8 地区 6 会場で毎週開催）

### 広報事業部

- ◇ 広報誌「福祉うちごう」の発行  
7 月・11 月・3 月に各約 2000 部発行・配布  
9 団体の協賛広告を掲載し、広告収入を得る
- ◇ 情報収集等  
各イベント等の取材、写真記録・保存など

### 地域事業部

- ◇ 第 17 回「ふくしまつり」計画  
令和 7 年 3 月開催予定
- ◇ 住民交流会の協力・支援  
各地区の行事支援  
ラジオ体操の共催
- ◇ 内郷小・PTA 行事等支援  
除草活動協力・支援  
ベルマークの回収・整理など

### その他の活動

- ◇ “災害への備え、被災時の地域協力を考える会”の継続活動、「あんしん内郷」の発行
- ◇ 地域の学校・福祉施設などへの支援・協力
- ◇ 共同募金活動参加
- ◇ 食品寄付受付
- ◇ 愛の募金箱設置
- ◇ 佐倉市福祉イベントへの協力 など

**佐倉カントリー倶楽部**  
佐倉市飯田 1000 番  
Tel: 043-485-0311  
Fax: 043-485-5188

地域の交通安全とともに  
 **佐倉自動車学校**  
**TEL.043-485-1558**

**佐倉白翠園**  
特養（多床室型、ユニット型）、デイ、  
ショート、居宅 TEL 043(486)8941  
**はくすい保育園**  
子育て支援センター、病後児保育  
TEL 043(483)8941