



福祉

うちごう

内郷地区社会福祉協議会

〒285-0005

佐倉市宮前2-13-1 よもぎの園2階

TEL/FAX : 043-486-5690

e メール : uts@catv296.ne.jp

http://www.catv296.ne.jp/~uts

事務所開設 : 火・木 10:00~15:00

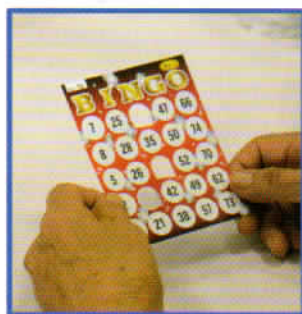
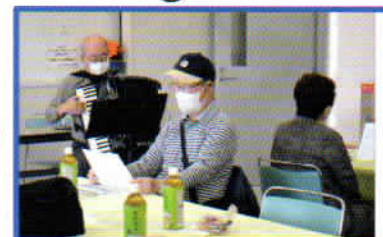


秋の高齢者食事会



すっかり秋らしい気候になった 10月24・25日の2日間、ミレニアムセンター佐倉で内郷地区社協主催による秋の高齢者食事会が開催されました。ひさしぶりの再会で参加された皆さんに笑顔がこぼれました。

食事会は開会の挨拶から始まり、次に佐倉地域包括支援センターの職員による「フット・ケア」の話がありました。元気に歩くには膝・腿も大事ですが、忘れがちな足指のケアも大切との事です。その後、三浦さんのアコーディオン演奏と伴奏に合わせ“みんなで歌おう”となりました。懐かしい歌・秋の歌・楽しい歌。大声で歌ったのでお腹もほどよく減り食事の時間となりました。



午後は皆さんお楽しみのビンゴゲーム。数字が一つずつ開くたびに「あっ、あった!」「ダメ!」「ビンゴ!」いろいろな声が飛び交います。全員ビンゴとなり終了! 最後は脳トレ、右手と左手を別々に動かしたり、足ぶみをしながら手を叩く等身体を使い、頭も使います。「えっ?」「どうするの?」と頭を抱えていました。楽しんだ食事会も笑顔の中で無事終了となりました。

内郷地区社協では、いろいろな行事を開催しています。皆さんのご参加をお待ちしています。



出張地区歓談会

研修事業部による出張地区歓談会を2地区の会場で実施しました。

7月23日(日)大佐倉地区48名、10月1日(日)飯田地区47名参加。(参加者にスタッフを含む)
今回のテーマは、『病は突然やってくる 元気な今こそ準備する』で、ともすれば暗いテーマですが、だれにとっても避けては通れない身近に感じるものでもあり大勢の参加者となりました。

講師を依頼した佐倉地域包括支援センターの松尾さんから、『突然のけがや病気はだれの身にも起こります。でもいざという時、分かっているだけで慌てずに済むこともあります。何よりも元気な今こそ、大切な情報を知って準備しましょう』と、資料に基づき、具体的な例も交えながらの説明と、参加者数人からの体験談の発表もあり、その後各班6人程度によるディスカッションを行いました。



救命と延命の違いをご存知ですか？

救急処置は、救急隊が病院へ搬送するまでの間に行う、心肺蘇生を含む処置のこと。

延命治療は、回復の見込みがなく死期の迫った患者に点滴や機械を装着して寿命を延ばす処置のことです。具体的な治療として、気管挿管・人工呼吸器・胃ろう・経鼻胃管・中心静脈栄養などがあります。

入院時に求められる「意思表示の同意書」は、延命治療を希望するかどうかの意思表示です。本人の意思を尊重するものです。突然の病気や認知症などのために自分の意思を伝えることが出来なくなってしまう場合に備えて、自分の終末医療をどうしてほしいのかという、思いや希望を事前に家族や親しい人と話し合っておく必要があります。さらに、この思いや希望を「事前指示書」として書き記しておくことが大切です。同時にかかりつけ医を決めておくことも重要です。また、入院時は主治医から治療についての説明を受け、理解、納得した上で治療法を選択、同意することも大事です。(インフォームドコンセント)

「事前指示書」の内容(一例)

人生の最終段階の医療について

●あなたの気持ちはどれに近いですか？

- ☐できるだけ延命治療をしてほしい
☐延命よりも、痛みや苦しみを取り除く医療をしてほしい
☐回復の見込みがなければ延命治療はしないほしい

●延命治療を望まれる場合、あなたはどのような治療を希望されますか？

- | | | | |
|------------|-------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| 心肺蘇生 | ☐ 希望する | ☐ 希望しない | ☐ わからない |
| 気管挿管・人工呼吸器 | ☐ 希望する | ☐ 希望しない | ☐ わからない |
| 胃ろう・経鼻胃管 | ☐ 希望する | ☐ 希望しない | ☐ わからない |
| 中心静脈栄養 | ☐ 希望する | ☐ 希望しない | ☐ わからない |



大佐倉地区



飯田地区

※同歓談会は、順次他地区でも開催していきます。

Tou's SUPERMARKET
高品質 Everyday Low-price
京成佐倉店
 ●通常営業時間
 AM9:30~PM9:45
 TEL 043(486) 2525(代)

社会福祉法人 愛光
ワークショップかぶらぎ
 名刺・封筒・チラシ・ポスター・シール等
 各種印刷承ります
 TEL: 043-497-6101
 MAIL: kaburagi-wc2@rc-aikoh.or.jp

福祉と医療の連携で地域の方の在宅生活を支えます
生活クラブ風の村さくら
 総合受付 ☎: 043-484-2106
 ◆お気軽にお問合せ下さい
 生活クラブ風の村

内郷地区社協の活動にご理解と、ご協力をお願いします

内郷地区社協の活動は「皆様の会費」と「福祉委員の方々の活動」に支えられています。
今後も、さらに新しい活動への取り組みや、より充実した内容にいたしたく、より多くの皆様からの
会費によるご支援と福祉委員としての参加をお願いします。

皆さんの会費500円の
うち、300円が内郷地
区社協の活動に使われて
います



活動資金



福祉委員（地区代表、民生
児童委員、有志の方）のボ
ランティア活動で運営さ
れています

運営体制

《2023年度の内郷地区社協の主な活動内容》

（高齢者の方への支援）

- ・認知症予防運動教室（8地区6会場毎週実施）
- ・高齢者交流会（ミレニアムセンターでの食事/ゲーム等）
- ・“おじいちゃん・おばあちゃんありがとう”の気持ちを伝えたい事業



（子供たちへの支援）

- ・内郷小行事、PTA 支援（除草作業等）
- ・スクールガード支援
- ・ベルマーク回収/整理/寄付



（福祉全体への支援）

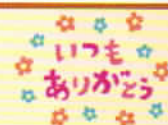
- ・ふくしまつり（ミレニアムセンターでの交流）
- ・住民交流会の協力/支援（各地区行事支援）
- ・出張地区歓談会（各地区集会所にて実施）
- ・“災害への備え、被災時の地域協力を考える会”の活動
- ・共同募金活動参加 ・食品寄付受付 ・広報誌（うちごう）の発行



これは佐倉市が提唱する事業で、内郷地区社協では11月に実施しました。今年度の対象者は六十六才から七十四才までの方で約七百名弱の皆様です。内郷地区社協の福祉委員と民生委員がお届けにあがりました。

品物は「玄米温冷eco湿布」です。夏は冷蔵庫で冷やし、冬は電子レンジで温めて使う「玄米カイロ」で「よもぎの園」の作業品です。

一つ一つとても丁寧に作られており、間近にせまった冬に向けて肩や首などに当ててホッコリ感を楽しんでいただきたいと思います。



おじいちゃん・おばあちゃん
ありがとうの
気持ちを伝えたい事業



佐倉カントリー倶楽部
佐倉市飯田 1000 番
Tel: 043-485-0311
Fax: 043-485-5188

地域の交通安全とともに
 **佐倉自動車学校**
TEL.043-485-1558

佐倉白翠園
特養（多床室型、ユニット型）、デイ、
ショート、居宅 TEL 043(486)8941
はくすい保育園
子育て支援センター、病後児保育
TEL 043(483)8941

内郷小学校 除草作業

9月16日内郷小学校で、運動会を安全に楽しいものにするため、PTAの主催による草刈りが行われました。

内郷地区社協からも4名参加しました。総勢43名の参加者が、鎌や草刈り機で学校周辺(グラウンド・校門周辺・駐車場など)を丁寧に草を取り、刈った草を熊手や箒できれいに集めてゴミ集積所に廃棄しました。

内郷地区社協からの参加者は草刈り機を持参して行い、大変作業が捗り感謝されました。

当日は暑さの厳しい天候でしたが、皆さんの「子供たちが思いきり走って楽しめるようにしよう」との気持ちがあった、草や石のないすっきりしたグラウンドになりました。



第16回

ふくしまつり 予告

「ふくしまつり」を5年ぶりに開催します

開催日: 2024年 3月16日(土)

場 所: ミレニアムセンター佐倉

会場では、福祉バザー・軽食・キッズコーナー・福祉施設情報展示・作品展示・福祉作業所の出店等、楽しい催しを予定しています。(催事内容は、変更される場合があります)

☆出品の参加を募集しています

- ・手工芸品などの販売
- ・写真・絵画・書道などの作品展示

☆バザー品のご提供をお待ちしています



※問合せ先 社協事務所 Tel 043-486-5690 (火・木10:00~15:00)

浄財を愛の「募金箱」へ!!

設置場所に岩名運動公園が追加されました。皆様にご協力いただいております募金箱(愛の箱)を地域の商店・事務所等12カ所に設置させていただいております。

ご協力を
よろしく
願います



【設置場所】 内郷地区社協事務所・宮前柏葉集会所・ローズタウン集会所・ひだまり・白光舎・トウズ京成佐倉店・フラワー岩井・サトウ歯科・佐倉みどりネット・草ぶえの丘・サンセットヒルズ・岩名運動公園



お預かりした募金は、こども食堂や学習支援、地区社協の活動、在宅福祉活動、地域福祉情報の発信・相談事業などへの助成金として活用されます。

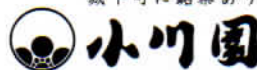
内郷地区社協では、10月2日京成佐倉駅の南口・北口で募金活動を行いました。皆様からの温かいご支援ありがとうございました。

募金金額は、15,648円でした。

赤い羽根 共同募金
ご協力ありがとうございました

良いお茶・良い海苔・良い贈り物

城下町に銘茶あり



千葉県佐倉市城内町257-16
☎043-484-0065(代)



NPO法人佐倉みどりネット

里山保全整備、農業・自然体験、親子でキャンプ、こどもの遊び場、森の保育園・幼稚園

285-0004 佐倉市岩名1020
フォレスト・イン岩名
Tel&Fax 043-486-8629
携帯 090-5579-8609
E-mail: goro@coffee.ocn.ne.jp

Jalux ソルシアス佐倉

サービス付き高齢者向け住宅

京成佐倉駅から徒歩4分
訪問介護事業所・居宅介護支援事業所併設

0120-83-7070

入居相談受付中!お気軽にお問合せください