



福祉

うちごう

内郷地区社会福祉協議会

〒285-0005
 佐倉市宮前2-13-1 よもぎの園2階
 TEL/FAX : 043-486-5690
 eメール : uts@catv296.ne.jp
 http://www.catv296.ne.jp/~uts
 事務所開設 : 火・木 10:00~15:00

令和5年 6月27・28日
ミレニアムセンター佐倉

まだまだマスク着用だけど、
 食べて、歌って、おしゃべりして、
 ゲームして、楽しいひとときでした！

電話詐欺・後見人など困った時は
 包括支援センターに 一声



演奏の音色に合わせて
 懐かしい歌を合唱



指の運動で脳を
 活性化



初夏の食事会

おしゃべりの弾んだ
 昼食タイム

耳・目・指で数字を探した
 ビンゴゲーム



初夏の食事会

6月27(火)・28(水)日の2日間にお
 たり、久しぶりの「高齢者食事会」を
 開催致しました。

いつものように壁を飾るのは折り紙
 クラブの皆さんの作品、壁際のテーブ
 ルにはビンゴゲームの景品、クロスを
 敷いたテーブル上にはお茶とお菓子、
 設えはコロナ前と同じです。又、当日
 の流れもほぼ同じに進みました。

今回は包括支援センターの方にお願
 いしての話、オカリナ(和田さん)ア
 コーディオン(三浦さん)による演奏
 と歌の時間、そして昼食タイムです。
 食後はビンゴゲームと「認知症予防運
 動教室」の和田さん・中川さんによる
 脳トレ体操で頭と体を使いました。あ
 つという間の3時間で、参加された
 方々も楽しんで頂けたようで、私達関
 係者もホッとした2日間でした。

「たまには家を出て、いろいろな
 方々と楽しいひとときを！」そんな思
 いを込めたイベントです。

次回は10月の予定ですが、多数の
 方々の参加をお待ちしております。

高齢者事業部

高齢者と消費者トラブル

佐倉地域包括支援センター主催の佐倉市介護教室（第1回）が、5月26日にミレニアムセンター佐倉で開催されました。講義内容は佐倉市消費生活センターによる「高齢者と消費者トラブル」で「高齢者は狙われている、高齢者は多くの犯罪に巻き込まれている」という現状や対策の説明を受け、講義後には参加者14名による活発な質疑応答や意見が交わされました。



『高齢者を狙う詐欺への対策について』

- ・「還付金がある、ATMで手続きができる、口座が悪用されている、キャッシュカードを確認に行く、必ず儲かる、無料で点検します、あなたが当選しました等」は、詐欺かな？と疑い、怪しいと思ったら真っ先に警察に連絡しましょう。
- ・詐欺に巻き込まれない対策として「固定電話を留守電対応にする、ナンバーディスプレイにする等」の対応をしましょう。

『消費者トラブルへの対策について』

- ・「訪問販売、電話勧誘販売、訪問買い取りなどでトラブルになった際にはクーリングオフ制度が適用される場合があります。他の契約でも解約可能なケースがあります。
- ・消費者トラブルになった場合や「あれ？何か変？」「納得できない！」と感じたら、佐倉市消費生活センターに相談しましょう。

※佐倉市消費生活センター（TEL：043-483-4999） ※消費者ホットライン（短縮ダイヤル：188）

地域

「研修会＆食事会を開催」 主催ローズクラブ

新型コロナウイルスの影響で地域の行事が中止になった3年間でした。やっと少しずつではありますが、開催され始めました。

宮前のローズクラブは地域住民の親睦と交流を図る事を活動方針とし【支え合う地域】【孤立する者のない地域】を目指してきました。

5月17日に「住みなれたところでいつまでも」と題して研修会を佐倉地域包括支援センターと共に開催しました。研修会では自分たちの身近なこれからについて率直な話が交わされました。

現状は

・子育てが終わり、自分の時間が出来た

・緑が多く、環境が良い

・年齢を重ね、坂がきつい

・一人暮らしの人が増えた

・近所は同年代が多く、気に掛け合える

・一人の時、何かあったらどうする？

緊急時は

・救急車は誰が呼ぶか？

・緊急通報装置は使えるか？

・近所の方の電話番号を直ぐかけられるか？

・困った時に自分から助けてと言えるか？

・周りに無関心でなく、気軽に相談し合えるか？

話し合いを進める中、次々と問題や心配事が出てきました。

高齢者が多くなる中で近所の方が支え合う大切さを実感する

ひとときでした。



その後、みなさんが待っていた楽しい食事会が始まり、久しぶりに会う方ともコロナ前と同じにワイワイ、ガヤガヤと楽しい時間を過ごしました。美味しいお弁当とデザート、何より楽しいおしゃべりで、ご近所との絆を深めた食事会でした。

高品質 Everyday Low-price
京成佐倉店
 ●通常営業時間 AM9:30~PM9:45
 TEL 043(486) 2525(代)

社会福祉法人 愛光
ワークショップかぶらぎ
 名刺・封筒・チラシ・ポスター・シール等
 各種印刷承ります
 TEL: 043-497-6101
 MAIL: kaburagi-wc2@rc-aikoh.or.jp

福祉と医療の連携で地域の方の在宅生活を支援します
生活クラブ風の村さくら
 総合受付 ☎: 043-484-2106
 ◆お気軽にお問合せ下さい
 生活クラブ風の村

令和5年度の活動について

夏本番になりましたが、皆様におかれましては、元気にお過ごしのことと存じます。また、日頃から本会の活動にご理解ご協力いただきありがとうございます。

これまでは、コロナ禍により大きなイベントは開催できませんでしたが、昨年度は皆様のご協力により、高齢者交流会や出張地区歓談会そして内郷バザーの開催ができ内郷地域の人と人のつながりをひろめ、安心安全なまちづくりをめざして活動することができました。

今年度も、皆様の安全を最優先に適切な感染対策を講じたうえで、ふくしまつりの再開を含めて、交流の場としての高齢者交流会・出張地区歓談会・認知症予防運動の内容を充実させ、昨年度スタートした災害に備える「あんしん内郷」の会の活動もさらに進めて参ります。引き続き、皆様のご協力とご指導をよろしくお願いいたします。

内郷地区社会福祉協議会 会長 岩井 睦

内郷地区社協 令和5年度 主な取り組み

高齢者事業部

- ◇ 高齢者交流会（6月・10月）
75歳以上の方と65歳以上の一人暮らしの方を対象に食事会を行い、懇親とリクリエーションなどを実施
- ◇ 「“おじいちゃん・おばあちゃん”ありがとうの気持ちを伝えたい事業」（佐倉市交付金事業）の実施

研修事業部

- ◇ 出張地区歓談会（住民福祉懇談会）
地区ごとに地域包括支援センターの方を招き、福祉関係の話を伺い、歓談しながら地区交流の機会とする。今年度は、大佐倉、土浮・飯野・飯野町・萩山、飯田で実施
- ◇ 認知症予防運動教室（8地区6会場毎週開催）

広報事業部

- ◇ 広報誌「福祉うちごう」の発行
7月・11月・3月に各約2000部発行・配布
9団体の協賛広告を掲載し、広告収入を得る
- ◇ 情報収集等
各イベント等の取材、写真記録・保存など

地域事業部

- ◇ 第16回「ふくしまつり」
令和6年3月開催予定
- ◇ 住民交流会の協力・支援
各地区の行事支援
ラジオ体操の共催
- ◇ 内郷小・PTA行事等支援
除草活動支援
内郷まつり出店支援
ベルマークの回収・整理・寄付など

その他の活動

- ◇ “災害への備え、被災時の地域協力を考える会”の継続活動、「あんしん内郷」の発行
- ◇ 地域の学校・福祉施設などへの支援・協力
- ◇ 共同募金活動参加
- ◇ 食品寄付受付
- ◇ 愛の募金箱設置
- ◇ 福祉委員研修 ほか

佐倉カントリー倶楽部
佐倉市飯田1000番
Tel: 043-485-0311
Fax: 043-485-5188

地域の交通安全とともに
 **佐倉自動車学校**
TEL.043-485-1558

佐倉白翠園
特養(多床室型、ユニット型)、デイ、
ショート、居宅 TEL 043(486)8941
はくすい保育園
子育て支援センター、病後児保育
TEL 043(483)8941