



内郷地区社会福祉協議会
 〒285-0005
 佐倉市宮前2-13-1 よもぎの園2階
 TEL/FAX : 043-486-5690
 e メール : uts@catv296.ne.jp
 http://www.catv296.ne.jp/~uts
 事務所開設 : 火・木 10:00~15:00

音のゆらぎでリラックス

10月18、19日にミレニアムセンター佐倉で高齢者事業部による高齢者交流会が開催されました。今回はアコーディオンとオカリナの演奏会です。アコーディオン奏者は、お馴染みの三浦孝男さんです。オカリナ演奏は、「パルナスユーカリ」の9人グループ。

アコーディオン演奏の前半は世界の名曲と題し、ベルギーの『サン・トワ・マミー』からスタート。欧米、南米の私たちの耳になじんでいる10曲。途中、『百万本のバラ』は、ロマンチックなロシア民謡のように思われていますが、原曲はラトビアで、実は大国ロシアに翻弄された苦難を表現した歌であると紹介がありました。

後半は日本の名曲を7曲。『浜辺の歌』『川の流れるように』から始まり、千昌夫の『星影のワルツ』『北国の春』が演奏されると、マスク越しに口ずさむ声がもれてきました。叙情豊かな『津軽のふるさと』の演奏から一転、軽快なリズムで『高校三年生』が始まると控えめな歌声にも高揚感が高まったようでした。



オカリナ演奏は、3曲。懐かしいカーペンターズの名曲『Sing』からスタート。『イムジン河』『もみじ』と、どれも綺麗な音色とハーモニーが館内いっばいに響き渡りました。

最後に、座り疲れた体と脳の活性化を図るため、脳トレ体操を行いました。手と指の軽い運動から、脚の運動に移り、最後は体全体を使った脳トレ体操。できた人も、戸惑った人も、みなさん脳の活性化ができたようです。



高齢者事業部

このエコバッグは宮前地区内にある福祉作業所「よもぎの園」通所者の皆さんの手による刺繍がされた製品です。小さなきっかけですが、広く地域に目を向けられる機会になれば幸いです。コロナの影響下、なかなか思うような活動ができず、皆様にお会いする機会も減っております。そこで、安否確認を兼ねて今年も民生委員と福祉委員が11月にお届けにあげりました。

「おじいちゃん・おばあちゃんありがとうの気持ちを伝えたい事業」について

佐倉市では高齢者の皆様に日頃の感謝を伝える事業を提案しています。65歳以上の方を対象とした交付金事業ですが、それに伴い市内各地区の社協で取組を行っています。

内郷地区社協では昨年のマスク配布(令和3年度中に80歳以上の方約770名)に続き、今年度は令和4年度中に74歳~80歳になる方(約700名)を対象にエコバッグをお届けすることにしました。

《災害への備え、被災時の地域協力を考える内郷の会》発足 ～『あんしん内郷』発刊 / 『Instagram』開設～

☆☆ 会設立の経緯 ☆☆

佐倉市社会福祉協議会では、「災害に備える地域づくり」を活動目標の一つに挙げています。そこで内郷地区社協では、活動の具体的展開を図るため、防災に関心ある人達などに集まってもらい、災害に備えて自助と共助がしっかり機能する地域を目指し、自分事として住民自身が考えていく場を設けることにしました。



Instagram

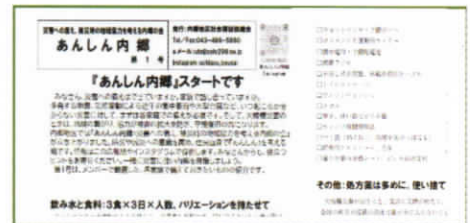
～ こんなメンバーでスタートしました ～

内郷地区社協の呼びかけに応じて、防災や地域協力に関心のある人、防災の専門的知見を有する人、地域の事情をよく知る人などが集まり、市社協と包括支援センターのスタッフの方もオブザーバーとして加わっていただき、計12名で7月に「災害への備え、被災時の地域協力を考える内郷の会」として、スタートしました。

地域のメンバーには、じっくりと地域防災を考えていける方や、できるだけ現役世代の方に参加をお願いしました。

一緒に災害に強い内郷を目指しましょう！

「災害への備え、被災時の地域協力を考える内郷の会」では、9月にこの会の広報紙として「あんしん内郷」第1号を発行し、Instagramにもアカウント(uchigou_bousai)を設けました。防災意識の啓発と情報提供をするとともに、住民自身が互いに“あんしん”を考える場として防災や地域協力に関するアイデア・ご意見を募っています。



「あんしん内郷・第1号」では、各家庭で備えておきたいものを掲載しました。



訓練の結果は509世帯中、タオル確認出来たのが464世帯、呼出しでの確認が28世帯、不在未確認が17世帯でした。タオル確認率は91%となりました。

宮前ローズタウン自治会では、9月4日に防災訓練を行いました。今年もコロナ禍のため、よもぎの園に集合しての訓練は行わず、各戸の安否確認訓練のみを行いました。安否確認は、大丈夫だという印に白いタオルを門扉などに付けて無事を知らせ、それを班長などが各戸を回って確認するものです。

宮前ローズタウン 防災訓練実施

高品質
Everyday Low-price
京成佐倉店
●通常営業時間
AM9:30～PM9:45
TEL 043(486) 2525(代)

社会福祉法人 愛光
ワークショップかぶらぎ
名刺・封筒・チラシ・ポスター・シール等
各種印刷承ります
TEL: 043-497-6101
MAIL: kaburagi-wc2@rc-aikoh.or.jp

福祉と医療の連携で地域の方の在宅生活を支えます
生活クラブ風の村さくら
総合受付 ☎: 043-484-2106
◆お気軽にお問合せ下さい
生活クラブ風の村

現在、家族形態や生活スタイルの変化でご近所との繋がりも希薄化しています。更にコロナ禍で、ますます地域の結びつきは弱まっているように感じます。こうした中、内郷地区社協では顔見知りが多く、安心して暮らせる地域を目指して地域力を維持する事業を実施しています。出会いの場、交流の場、学びの場などを企画し回覧や、広報紙でお知らせします。ぜひご参加ください。



出張歓談会 in 山崎/下根



内郷地区13の区や町内会・自治会を巡回して実施している「出張歓談会」。7月の宮前ローズタウンを終え、今回は山崎と下根が対象です。

【あなたに合った高齢者の施設サービスを上手に使う】をテーマに10月30日、ミレニアムセンター佐倉で開催しました。講師は佐倉地域包括支援センター下原所長。『老いた自分は何処でどのように過ごし、どんな最期を迎えたいか』、これをまだまだ先の事とせず、早くから考えて周囲に伝えておくこと。これが、いよいよ選択を迫られたとき迷わず、慌てることなく選び、自分らしい人生を全うするポイントです。それには現在利用できるサービスなどをきちんと知り、使いこなす知識を身につけておかなければなりません。

当日は介護保険制度、在宅で使えるサービス、施設の提供するサービス、施設の種類、利用料金等、制度や現状について多岐に亘る説明がありました。参加者は資料の文字や数字を忙しく追いつきながら、あっという間の1時間半でした。

参加者からは、退院後に在宅生活で利用できるサービス、施設での看取り、ケアマネージャーとの関係などの質問が出され、講師から回答を得ました。

次回は2月に飯田柏葉での出張歓談会を予定しております。



2年ぶりの効果測定会（認知症予防運動）

『認知症予防運動』は、週1回コツコツと継続してはいますが、その運動効果を半年ごとに測定してきました。

しかし、その測定会もコロナ禍で中断していましたが、10月21日（金）ミレニアムセンター2階ホールで2年ぶりに実施しました。

測定の視点は大きく二つです。

① 認知能力に衰えがないか、については普段の生活力や気持ちの浮き沈みを質問形式で確認します。

② 筋力の衰えがないか、については握力の他、計算しながらの歩行、椅子の立ち上がり動作からの歩行などを行い、転倒リスク、足の筋力、バランスなどを測定します。

参加者はちょっと真剣な面持ちで、普段の力、それぞれの持てる力を発揮していました。

今回も測定は誠和会・長谷川病院（八街）スタッフのご協力をいただきました。

測定結果は過去の数値と比較処理し、コメントを付けて個々に返却されます。

測定後は病院スタッフのウクレレ演奏のお楽しみもありました。



佐倉カントリー倶楽部
 佐倉市飯田 1000 番
 Tel: 043-485-0311
 Fax: 043-485-5188

地域の交通安全とともに
 **佐倉自動車学校**
TEL.043-485-1558

佐倉白翠園
 特養(多床室型、ユニット型)、デイ、
 ショート、居宅 TEL 043(486)8941
はくすい保育園
 子育て支援センター、病後児保育
 TEL 043(483)8941



【障害者の展示会】

第12回

ふれあいギャラリー

3年ぶりに障害者作品展が佐倉市立美術館で10月に開催されました。絵画や手芸品、工作、書道等の心のこもった素敵な作品が展示されました。

障害者作品展は障害のある方の創作した作品の発表の場として、また市民の方も作品から障害について知り、理解する機会となることを目的に開催されています。

作品には子供達のかわいい思いがテーマとして記載され、見学者の優しい言葉(※)が添えられていました。

— 作品の紹介 —

【ゆきだるまとなかまたち】

※ あったかい感じがします

雪だるまさんが溶けそ



【ハッピーハロウィン —花紙と

トイレットペーパーを使って—

※ 表情がかわいいね



イルカの会

ボランティアを募集!

イルカの会は小中学生の学習支援をしているボランティア団体です。

現在イルカの会では一緒に活動してくれるボランティアを募集しています。支援対象は小学生以上のお子さんで、基本的に1対1で指導しています。優しく子供に接する事が出来る人を希望します。

「活動場所及び日時」

○火曜日…ミレニアムセンター

17時～20時(中学生対象)

○水曜日…志津市民プラザ

16時～(小学生対象)

18時～20時(中学生以上)

○木曜日…ミレニアムセンター

17時～(小学生対象)

18時～20時(中学生以上)



ご自分の都合の良い場所と曜日、時間でご参加ください。先ずはお気軽に見学にいらしてください。お待ちしております。

連絡先…飯田優子 (Tel 090-5443-9007)

HP (<https://iruka-sakura.org>) からでも

お問い合わせ、お申込み受け付けます。

《予告》 内郷バザー開催

内郷ふくしまつりを中止してバザーを開催します。

場所：ミレニアムセンター佐倉

日付：令和5年3月18日(土)

時間：12:00～15:00(予定)

バザー品：雑貨・衣類・食器など

(飲食類は扱いません)

コロナ過のため入場者の確認を行います。

受付で住所氏名の記入のご協力をお願いします!

バザー品の提供をお待ちしています。

詳しいことは後日回覧でお知らせ致します。



「赤い羽根 共同募金」

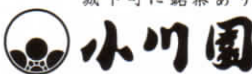
ご協力ありがとうございました

内郷地区社協では10月5日(水)京成佐倉駅南口で募金活動を行いました。募金金額は、3,217円でした。お預かりした募金は、ボランティア活動や地区社会福祉協議会活動へ、また市内の社会福祉施設やNPO活動支援、災害時の準備金として活用されます。



良いお茶・良い海苔・良い贈り物

城下町に銘茶あり



千葉県佐倉市城内町257-16
☎043-484-0065(代)



NPO法人佐倉みどりネット

里山保全整備、ホテル再生、カブト虫飼育
農業・自然体験、キャンプ、こどもの遊び場

285-0004 佐倉市岩名1020
フォレスト・イン岩名

Tel&Fax 043-486-4468
E-mail: goro@coffee.ocn.ne.jp
<http://www.sakura-gureennet.com>

Jalux ソルシアス佐倉

サービス付き高齢者向け住宅

京成佐倉駅から徒歩4分
訪問介護事業所・居宅介護支援事業所併設

0120-83-7070

入居相談受付中! お気軽にお問合せください