



内郷地区社会福祉協議会

〒285-0005
 佐倉市宮前2-13-1 よもぎの園2階
 TEL/FAX : 043-486-5690
 eメール : uts@catv296.ne.jp
<http://www.catv296.ne.jp/~uts>
 事務所開設 : 火・木 10:00~15:00

自粛生活、皆さんはどうお過ごしですか？

認知症予防体操も3月~6月までお休みになりました。そこで皆さんに葉書でうれしかったこと、困りごと、近況を各会場ごとにお聞きしました。



《大佐倉会場》

- ・毎日、庭の草取りと野菜取りと散歩です。
- ・食料品の買い出しが仕事です。まとめて買うと荷物が重くて大変です。
- ・身内とあまり会えなくなっています
- ・毎年、6年生に届けていた粘土人形が届ける事が出来ない。
- ・マイペースで物事が出来1人にだんだん慣れてきています。



《飯田・岩名・風の村会場》

- ・庭の草取り、コロナのニュースを見てます。
- ・朝、テレビ体操、ウォーキング50分してます。元気です。
- ・家族が多いのでさみしくなくて良かった。
- ・マスク品切れ、入荷未定！そこで手作りマスクに挑戦、キッチンペーパー、布で試行錯誤しながら作り使用出来て良かったです。
- ・思いだしてはスロートレーニング等してます。



《ローズタウン会場》

- ・庭の草取り、家の中の片づけ、体操、散歩です。
- ・最近、度々地震があり、コロナもあるので心配。
- ・家族が揃ってこんなに長い時間、子供や孫と生活が出来、思いがけない幸せを感じました。
- ・人寂しくもあり、欲求不満。
- ・草花の名前を声に出して庭の草取りをしている。(思い出せない草花の名前も多くなってきた。)
- ・お口だけは元気なんです。日々小鳥(セキセイインコ)とおしゃべりをして癒されています。
- ・娘も会社休みで昼食・夜の食事の用意が大変。
- ・家の片づけを念入りに。結構楽しいのに気が付きました。前にこんなの買ったのね~忘れてました。

《ミレニアムセンター会場》

- ・朝起きて、血圧を計り、ラジオ体操、スクワット、踵落とし、もも上げ、夕方散歩をしています。
- ・連休中家庭菜園でいろいろな種を蒔きました。収穫が楽しみです。
- ・普段あまり出来ない家の中の整理。
- ・コロナで子供たちの優しさを少し感じました。
- ・免疫力を高めるため運動とタンパク質で体力をつけたいとおもいます。

いかがでしょうか？「私もそうそう！」という声が聞こえるようです。これからも with コロナの生活を見つけて過ごしましょう。

<< 個人やグループによるボランティアの活動状況 >>

ボランティアで社会（内郷地区）を「明るく・楽しく・美しく」されている方々を紹介します。

宮前2丁目の米寿になられる渡辺さん

京成佐倉駅北口から岩名のポンプ小屋まで、通学ルートを毎週日曜日に雨の日も風の日もゴミ回収をされています。地域を綺麗にしたい、子供たちが登校の時気持ちよく歩いて欲しいと、平成27年に始めて5年。道行く人からご苦勞様！と言葉をかけてもらおうと、やってよかった、もっと頑張ろうと思うそうです。「ゴミは自分で持ち帰ろう」「自分の家の周りは各自で綺麗に」とおっしゃっていました。



宮前3丁目の秋山さん



毎朝京成佐倉駅北口周辺で清掃をされている姿を見かけます(雨の日は中止)。

18年前、佐倉に戻ってきたことをきっかけに始めました。

新聞屋さんから貰う市のゴミ袋120枚を1年間で使い切り、落ち葉の時期は1日3枚なくなるとの事でした。白井のロータリが綺麗なため、それ以上に綺麗にしたい、車の通行が多くなり汚しておくともた汚すとおっしゃっていました。

宮前2丁目の中里さん



通学路を明るく気持ちの良い道にしようと6年前、沿道の地主さん・住民の方々の協力で整備し、「なかよし小路」「うぐいす坂」など名前も付け、お花の通学路に。春は菜の花、秋はコスモス。子供達の歓声や道行く人の「ご苦勞さま～」の声を励みに頑張っています。参加者を募っています。



宮前1丁目の亀井さん

白翠園のデイサービスで友達と歌と脳トレを入れながら、毎月末1時間以上10曲のウクレレ演奏。最後はみんなでアロハオエを歌って終り、クリスマス会にも参加。10年以上続いているそうです。以前からギターをやっていたので手ごろで持ち運びが楽なウクレレを勉強、白翠園に声をかけられたのがきっかけで始められたそうです。自分のため楽しみとパワーを皆から戴いている。目標があり、何かやっていると励みになるとおっしゃっていました。



※今回は宮前中心の紹介となりましたが、ボランティア活動されている方の情報を社会福祉協議会事務局までご連絡ください。(連絡先は、1面タイトルの横を参照願います。)

内郷風土記

シリーズ
第3回

道祖神・道陸神について

昔から、神社などのお札を家の四方に貼ったり、御幣を門口に立てたりして家内安全等を祈りますが、これを、集落単位で疫病や不幸などの悪霊退散を願って、村境などに塞の神(さえのかみ)として祀ったのが道祖神や道陸神なのです。そのため、道祖神や道陸神は集落の外れに祀られており、昔の集落がその処までであったことが分かります。

道祖神は平安時代の文献にも書かれており、大変古くから信仰されています。道祖神と道陸神は同じものとされており、違いが不明です。しかし、同じ集落の中に両方の神様が祀られていることもあり、祀った当時は違った目的があったものと思われまます。

道祖神や道陸神は、神無月に出雲に集まる「八百万の神」には入らない神様で、一年中地元にいる神様だそうです。このような神様は、近隣では井野の「辻切り」などがみられます。また、独特な形態をした「双体道祖神」が大佐倉地区の本佐倉城址内に一体有ったのですが、心無い者に盗まれてしまい、現在では酒々井町

で見ることが出来ません。(角田)



飯田の道祖神



高座木の道陸神

高品質
Everyday Low-price
京成佐倉店
●通常営業時間
AM9:30~PM9:45
TEL 043(486)2525(代)

社会福祉法人 愛光
ワークショップかぶらぎ
名刺・封筒・チラシ・ポスター・シール等
各種印刷承ります
TEL: 043-497-6101
MAIL: kaburagi-wc2@rc-aikoh.or.jp

福祉と医療の連携で地域の方の在宅生活を支えます
生活クラブ風の村さくら
総合受付 ☎: 043-484-2106
◆お気軽にお問合せ下さい
生活クラブ風の村

書面議決による定期総会開催で、2020 年度事業計画が決まりました。

コロナ対策を考慮して 2020 年度（令和 2 年度）定期総会は書面議決での開催となりました。

議案は 4 議案「①平成 31 年度事業報告書及び決算書 ②令和 2 年度事業計画書（案）及び予算書（案）

③組織図（案）・福祉委員名簿（案） ④規約（案）」の内容でした。議決結果としては 5 月 26 日締め切りでの「書面表決書」の集計により全ての議案が、定数 65 に対して過半数の賛成をもって原案通りに可決されました。

内郷地区社協の 2020 年度における各事業部の主な取り組み内容

「高齢者事業部」

- ・高齢者食卓会
(6 月は中止、12 月は検討中)
75 歳以上の方や 65 歳以上の一人暮らしの方を対象に懇親とレクレーション実施

「研修事業部」

- ・福祉委員研修（検討中）
- ・地区歓談会（住民福祉歓談会）
(ローズタウン、飯田柏葉、山崎、下根)
- ・認知症予防運動の継続
(9 地区 7 会場で毎週実施)

「その他活動」

- ・地域の学校・福祉施設への支援
- ・共同募金への参加
(赤い羽根、歳末助け合い)
- ・愛の募金箱設置

「地域事業部」

- ・子供交流合宿支援
(佐倉市教育委員会主催に協力)
- ・第 16 回ふくしまつり
(令和 3 年 3 月 13 日予定)
- ・住民交流会の推進支援
- ・内郷小 PTA 行事支援（除草活動、内郷祭り）
- ・ベルマーク収集

「広報事業部」

- ・広報誌発行
(7 月・11 月・3 月に発行)
- ・広報誌への広告掲載
(協賛 9 団体)
- ・情報収集



暑さ厳しい折から皆様方にはお変わりなくお過ごしのことと推察いたします。

新型コロナウイルスの為、長い自粛生活を余儀なくされ、運動不足や親しい人との出合いや飲み会にも出られずストレスも溜まる一方だったのではありませんでしたか？

緊急事態宣言が解除され皆様も新しい生活様式を守りながら活動をされたら如何でしょう。

今年度の内郷社協の上期事業活動は現在まで休止状態となっております。本格的な活動までは時間がかかりそうですが、下期には活動も再開できることを願っております。

内郷社協会長 大谷 吾朗

佐倉カントリー倶楽部
佐倉市飯田 1000 番
Tel: 043-485-0311
Fax: 043-485-5188

地域の交通安全とともに
 **佐倉自動車学校**
TEL.043-485-1558

佐倉白翠園
特養(多床室型、ユニット型)、デイ、
ショート、居宅 TEL 043(486)8941
はくすい保育園
子育て支援センター、病後児保育
TEL 043(483)8941