

**福祉** **うちごう**

内郷地区社会福祉協議会

〒285-0005  
 佐倉市宮前2丁目13番1号よもぎの園2階  
 TEL / FAX : 043-486-5690  
 eメール : uts@catv296.ne.jp  
 http://www.catv296.ne.jp/~uts/  
 事務所開設 : 火・木 10:00~16:00

第12回

内郷地区社会福祉協議会

ふくしまつり

カムロちゃんも出没



わちも みんなと  
お出迎えしたのちゃ!



ホールでは 子供たちの力強い空手が披露されました



「第12回ふくしまつり」

3月19日(土)10時からミレニアムセンター佐倉にて、地域の方々の大勢の来場者を迎え行われました。

当日は天候にも恵まれ、演芸ホールでの和太鼓や小学生の空手、カラオケなど日頃の練習の成果をいかに発揮され、観客の拍手・喝采を浴びていました。人気の「カムロちゃん」は、お子さんとの記念になるよう撮影ブースを設けました。

また、各コーナーでは参加者の方が楽しんで頂けるよう心がけ、無事に終了することができました。

このふくしまつりは小・中学生、高校生や地域のボランティアの方々との協力を得て開催することができました。

その他、バザーの品々のご提供とフードバンクコーナーへのご支援をいただき厚く御礼申し上げます。

ふくしまつり実行委員会



# ふくしまつり会場風景

写真：浅津  
村井  
和田

地元野菜

2Fホールは合唱・踊り・空手・太鼓  
アコーディオン演奏・カラオケと色々！

2Fの売り場は大盛況

取材も

こんなと  
こにも何  
かある？

私の作品は？

バザーは早くも混雑！です。

今年は撮影ブースも

カレー・フランク・綿あめ・  
軽食コーナーは満員です。

キッズコーナーで楽しめましたか？

## 佐倉カントリー倶楽部

佐倉市飯田 1000 番  
Tel: 043-485-0311  
Fax: 043-485-5188

## 公認 佐倉自動車学校

中型・普通・自動二輪  
大型特殊・高齢者講習  
TEL 043-485-1558

## 佐倉白翠園

ケアプラン・デイサービス・訪問介護  
ショートステイ  
松ヶ丘白翠園・レクケア  
デイサービス・美容室・マッサージ



### 自主防災の実施

飯田柏葉町内会の第一公園で1月15日(日)救助活動が行われました。寒さが厳しい日でしたが、お子さんから年配の方まで多数の方が参加され、バケツリレー・伐採・トイレ組み立てなどの訓練が行われました。



### 内郷まつりに参加

内郷小で11月19日(土) PTA バザーを中心に内郷まつりが開催されました。内郷社協はフランクフルト販売で参加しました。



### 子供たちとシルバードンサー

(車いすダンス)

11月9日(水)内郷小体育館で白翠園の皆さんを囲んで生徒とボランティアの方達と3人一組になりフオークダンスの曲に合わせて車いすフオークダンスが行われました。その後お手玉やあやとり等昔遊びで交流。みんなの笑顔で楽しいひと時を過ごしました。



### 絆を強くする 宮前ローズタウン交流会

恒例となりました宮前ローズタウン交流会は、春は中央公園で「お花見交流会」12月3日(土)は一斉落葉清掃でひと汗かいた後、よもぎの園で「落葉清掃後の交流会」が催されました。多くの皆さんが一堂に会し、笑いあり、尽きないお喋りあり、そして模擬店や、抽選会、演奏会など楽しい一時を過ごし、世

代を超えた住民の皆さんの親睦がさらに深められるのがこの交流会となっております。

交流会は、有志の方々が中心となり準備され、よもぎの園はじめ消防団、子供会、ローズクラブ、内郷地区社協、そして多くの方々のご協力によって運営されます。

この交流会を通じ、住民の皆さんが更に日々の交流や親睦を深められ、今にもまして安心して楽しく住める宮前ローズタウンとなりますようお願いしております。

宮前ローズタウン自治会



### 歳末助け合い募金活動

内郷地区社協では、年末の12月2日(金)、京成佐倉駅南口において「歳末助け合い募金」が行われました。皆様からあたたかいご支援ご協力をいただきました。ありがとうございます。

募金金額は  
一万円でした。



### 初夏の 高齢者食事会のおしらせ

下記の日程で行います  
日時: 6月8日(木)  
9日(金)

場所: ミレニアムセンター佐倉  
詳細は後日別途お知らせします



**Tou's SUPERMARKET**  
トウス

高品質  
Everyday  
Low-price

京成佐倉店  
●通常営業時間  
AM9:30~PM10:00  
TEL 043(486)2525(代)

早く、鮮やかに、早く

**7S テーオー印刷**

佐倉市鍋木町1137-4  
TEL 043-484-0321  
http://www.teoh.co.jp

福祉と医療で支える在宅総合支援センター

生活クラブ 風の村さくら  
佐倉市山崎529-1  
電話 総合受付 043(484)2106

【事業内容】  
シヨートステイ・デイサービス・訪問介護・定期巡回・ケアプラン・訪問看護・訪問診療所・自立支援施設  
\*お気軽にお問い合わせください。見学も随時受付しています。





美味しい食事と笑顔で

― 脳と体をリフレッシュ ―



これまででは12月のクリスマス食事会として行ってきたですが、今回から1月の新年食事会として行うことになりました。  
今年の新年食事会はミレニアムセンター佐倉で1月12・13の両日にわたり70名の方の参加を得て開かれました。脳トレ・ニングゲーム・会食・ビンゴゲーム・みんなで歌おう、という内容で参加者一同、心も体も若返った気分で大当に楽しいひと時を過ごせました。次回、夏の食事会にも是非ご都合をつけてご参加下さい。

高齢者事業部

認知症予防運動、4会場になりました!

《1月からローズタウン会場もスタート》

頭と体を一緒に働かせる運動の継続で、認知症になるリスクは軽減できます。

平日午後の1時間、ストレッチやスロートレーニング、コグニサイズと呼ばれる認知症予防運動、楽しい音楽体操などをおこないます。

理学療法士、運動指導士などの専門家による指導や

6ヶ月毎の効果測定、個別アドバイスなど手応えを感じられる運動です。連続講座ではありませんので、いつでも、どなたでも、どの会場にも自由にご参加いただけます。



飯田協同館…月曜日 13時10分〜  
宮前ローズタウン集会所…月曜日 14時30分〜  
岩名区民館…木曜日 13時〜  
ミレニアムセンター2階…金曜日 13時〜  
問合せ先 内郷地区地域福祉フォーラム

(事務局…内郷地区社協 TEL486-5690)

NPO法人佐倉みどりネット

里山保全整備、ホテル再生、カブト虫飼育  
農業・自然体験、キャンプ、こどもの遊び場  
285-0004 佐倉市岩名1020  
フォレスト・イン岩名  
Tel&Fax 043-486-4468  
E-mail: midorinetdesu@yahoo.co.jp  
http://www.sakura-gureennet.com

♪童謡を歌い継ぐ中高年の楽しい合唱団

佐倉童謡合唱団

団員募集中 ☎043-481-3505

Jalux ソルシアス佐倉

サービス付き高齢者向け住宅

京成佐倉駅から徒歩4分  
訪問介護・居宅介護支援事業所併設

0120-83-7070

見学会開催中!お気軽にお問合せください