



うすい

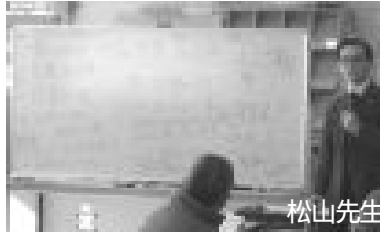


第 15 号 佐倉市臼井地区社会福祉協議会 発行者 左奈田雄一 編集 広報事業部

健康と仲間づくりを - 住民福祉懇談会を終えて -



3・4 ブロック



松山先生



3・4 ブロック



1・2 ブロック

1月16日、午前臼井西中、午後臼井公民館の各会場で臼井地区社協2ブロック単位の住民福祉懇談会が開催されました。テーマは全ブロック共通で「老後を楽しく過ごすには…」を取り上げました。いわゆる老後の生活についての不安や心配事は何かを課題として抽出して行く為です。

今回はアドバイザーとして順天堂大学スポーツ健康科学部の松山准教授をお招きします。まずは最近の高齢化の傾向などのお話を伺いました。

その後、出席者自治会、町内会、高齢者クラブ、ボランティア団体、福祉委員などは数グループに分かれ、テーマについて話し合いました。話し合いが出た課題の中から重要と思われるものを絞り込み、更に具体的に話し合いました。中学校の校長先生も、生徒に浸透してきたボランティア活動の現状を話されました。

話し合いの中心は「老後を楽しく生きるにはどうすれば良いか」ということです。「いま自分に出来ることは何かを見つけて出す」「ひとりひとりが健康で仲間づくりをする」「地域社会への参加を考える」などの意見が出されました。また一方では「災害弱者の問題」も提起されました。

また、これらの問題は自治会や近隣の目配り、気配り、心配りが効果的であるとの意見も出ました。いずれにしても身体を動かし、趣味やボランティアなどの活動を通して生きがいを持つことが大事であるとの共通認識がもてました。

ちよつと佐倉市の社会福祉協議会では「地域福祉活動計画」を策定中です。これらの意見、提言は委員会に提出し、活動計画に盛り込んでまいります。ご協力有難うございました。

(廣吉)

愛の箱設置場所

- * 稲荷台郵便局
- * うすい歯科医院
- * うすいセンター
- * うすい荘
- * 臼井田自治会館
- * 臼井郵便局
- * 太田堂
- * スーパータイヨー佐倉店
- * ニッコー会館
- * 八幡台会館
- * ファミリーマート
- * ブランドール
- * 丸進クリーニング
- * ヤマトヤ本店
- * 渡辺商店(アイウエオ順)

愛の箱 および 寄付について 本年度もご協力ありがとうございました

福祉の心「愛の箱」は地域の皆さんから温かい心を頂いている浄財の箱です。

現在臼井地区社協では、15ヶ所に設置させていただいています。21年度(21.3~22.2)は**47,282円**のご寄付をいただきました。ご協力ありがとうございました。



22年1月、うすいセンター内の臼井地区社会福祉協議会宛に、匿名で1通の封書が届きました。中には「お年玉の一部です。福祉に役立ててください」というメモ書きと12,000円の現金が入っていました。

来年度の福祉活動に有効に使わせていただくことに致します。この場を借りて御礼申し上げます。どうもありがとうございました。

*** 21 年度活動報告総括 ***

臼井地区社協会長 左奈田雄一

振り返って臼井地区社協のこの 1 年間で考えてみますと、新型インフルエンザに悩まされた年でありました。

5 月、7 月と行われたいきいきサロン、6 月に行ったふれあい型食事サービス「いこいの会」と順調にこなしましたが、9 月に入って敬老のつどい中止の連絡、寝耳に水の話でした。

プランも 80% 以上固まってさあこれからというときでしたが、ウイルスには勝てず、結局記念品をお渡ししただけで終わりました。

しかし、このときには、安否確認を兼ねて必ず手渡しを心がけていただきました。

秋から暮れにかけては、人の集まるイベントを中止しましたが、11 月の親子いもほり会だけは実施することにしました。200 人を越える家族の方に参加いただき、大盛況でした。

年明けによくやくインフルエンザも治まり、「住民福祉懇談会」を手始めに活動を再開しました。

懇談会で出された色々な地域の福祉課題については、誰もが安心して暮らせるまちにするために地区社協に何が出来なのか、何をしなければならぬのかの指針としていきたいと考えております。

最後になりましたが、各サロン開催にあたっては、回覧ポスター掲示だけでなく、町内会の会館や備品類を快く貸していただくなど、自治会町内会の方々には大変お世話になりました。

この場を借りて御礼申し上げます。本当にありがとうございました。

*** 各事業部活動報告コメント ***

【研修事業部・宇田川】

全国に先がけて、「障がいのある人もない人も共に暮らしやすい千葉県づくり条例」が平成 19 年 7 月に施行されましたが、まだまだ障がい者への理解が薄いと認識から、研修部では、福祉委員を対象に視聴覚に障がいのある方が学び・生活する支援施設や盲学校を訪ね、理解に努めました。

その他、福祉委員や地域の高齢者を含めた消費者金融詐欺の研修や救急救命講習等を予定しましたが、周知の事情で実施出来ませんでした。

【高齢者福祉事業部・長谷川】

21年度は、新型インフルエンザ流行の影響で多数の事業活動が中止になり、計画通りに実施されず残念でした。自主財源確保活動でのにぎわい祭りの売上が、定着したせいか年々増収しそして地区社協のPR効果も上昇しております。22年度は、新規事業として配食サービスと安否確認の為、友愛訪問事業の実施を計画しています。その為にも自主財源確保活動も積極的に展開していきたいと思っております。

【児童福祉事業部・岡野】

平成 21 年度は例年通り、親子いもほり会を開催、200 名を越える方の参加があり、家族同士の楽しい交流ができました。

11 月の老幼まつりでは、王子社協と協力し、餅つきで参加。他には、軽スポーツ大会、臼井にぎやかふるさと祭りにも関わりました。

【いきいきサロン事業部・丹伊田】

21 年度のサロンは、全 7 回、計 363 名(稲荷台班 3 回・137 名、ニッコー班 2 回・137 名、うすい荘班 2 回・89 名)の方に来ていただきました。

また、2 月・3 月のサロンでは参加者の方にアンケートもお願いしました。(4 ページ参照)この結果は、これからの活動に活かしていきたいと思えます。今後も「目配り・気配り・心配り」を心がけながら、地域福祉の活性化に頑張ります！！

【広報事業部・八田】

今年度は「敬老のつどい」をはじめ、多くの活動が中止になってしまい皆様方にお知らせする活動が少なくなってしまいました。

そこで新たに、地域の方にもっと知っていただいた方が良いのではないかと情報を、積極的に掲載することにしました。

前号(第 14 号)から「臼井・千代田包括支援センター」について、支援センターのご協力を頂きながら、身近な問題を分かり易く取り上げ連載しています。今後も、広報紙とホームページを併用しながら、地域の方々に臼井地区社協の活動をお知らせ致します。

21 年度 活動報告

5月	23日(土)	100円喫茶サロン・稲荷台1丁目町内会館
	27日(水)	100円喫茶サロン・ニッコー会館
6月	6日(土)	いこいの会・ひとり暮らしの高齢者昼食会
	26日(金)	新福祉委員研修会 施設訪問「愛光」「はちす苑」
7月	4日(土)	100円喫茶サロン・稲荷台2丁目町内会館
	18日(土)	100円喫茶サロン・うすい荘 社協うすい113号発行
8月	22日(土)	白井ふるさとにぎわい祭
	24日(土)	オリオン祭10周年支援 八幡台収穫祭支援
10月	1日(日)	老幼まつり
	3日(火)	親子いもほり会
11月	6日(金)	千葉県千葉盲学校訪問
	21日(土)	社協うすい114号発行
1月	16日(土)	住民福祉懇談会(臼井西中・公民館)
	23日(土)	消費生活展参加
2月	23日(火)	100円喫茶サロン・ニッコー会館
	3日(水)	いこいの会・ひとり暮らしの高齢者昼食会
3月	6日(土)	100円喫茶サロン・稲荷台2丁目町内会館
	20日(土)	100円喫茶サロン・うすい荘 社協うすい115号発行

洋服と寝具の店

手作り布団紵打直し・羽毛布団リフォーム承ります

(株) ツ ミ タ

佐倉市稲荷台 1-11-6 487-3002 / 3022

技術と信用の店

家電品販売・修理(電話でお気軽に御相談)

塚本電化サービス

佐倉市臼井田 1071 / FAX 487-3256



＊おひな様ムードでいっぺいの「ういこの会」開催＊

3月3日(日)より暮らしの高齢者をお迎えし、昼食会を開催しました。参加者28名でその内6名の初参加の方に出会い、感激しました。会場には、桃の花や各テーブルに折り紙のおひな様が飾られて、春のムードでいっぱいです。献立は、露のとう等の野菜やエビのてんぷら、そして本日のめだま「おひな様のまつり寿司」はすばらしい出来映えで、春の彩りと香を皆さん満喫されていました。

イベントの前半は、臼井千代田地域包括支援センターの千羽講師による佐倉市内の福祉施設の紹介とそのサービスの話(下記参照)でした。

後半は、福祉劇団「栄ちゃん一座」のバラエティショーを観賞、笑いと感動で盛り上がりました。みんなで「ふるさと」を合唱して次回も元気でおいましょよつで閉会しました。今後参加者が増え、益々賑やかで有意義な会になる様に頑張りたいと思います。

(長谷川)

「施設！その種類と選び方」

臼井・千代田地域包括支援センター

千羽青紀子

施設には介護老人保健施設や介護老人福祉施設、有料老人ホームなどいろいろな種類があります。それぞれの施設によって受けられるサービスや特徴・入居の条件・費用などに違いがあります。今回はそんな、介護施設の種類と選び方について知っていただきました。話を聞いたあとの昼食会の席では、「そんなに費用がかかるなら、健康で頑張ろう！」「この位で入居できるなら子供の世話にならなくても・・・」「こんな施設だったら入りたいわー」などの感想が聞かれました。費用については、平均的な金額、介護保険の1割、居住費、食費を含むです。サービスを利用する方の収入によっても異なりますので、「利用の際は、直接施設にお問い合せください」。

今回の「いこいの会」でお話していただいた「施設の種類」などについて、千羽さんに一覧表にまとめていただきました。もっと詳しく知りたい方は、臼井・千代田地域包括支援センター(043-488-3731)または施設に直接ご相談ください。

施設名	受けられるサービスの特徴	費用 1ヶ月	佐倉市内にある施設
介護福祉施設 (特別養護老人ホーム)	常に介護が必要で、家庭での生活が困難な方が入所する施設。日常生活上の介護や、身の回りの世話を受ける 入居者条件 要介護1～5	約8～13万円	佐倉市内 6ヶ所 さくら苑、佐倉白翠園、志津ユーカリ苑、はちす苑、ゆたか苑、弥富あさくら(平成22年4月オープン)
介護老人保健施設	病状が安定し、病院から退院した方などが在宅生活に復帰できるよう、リハビリテーションを中心とする医療ケアと介護を受ける施設 入居者条件 要介護1～5	約9～15万円	佐倉市内 4ヶ所 佐倉ホワイエ、エクセレントケア志津、葵の園・佐倉、ユーカリ優都苑
介護療養型医療施設	比較的長期間にわたって日常生活に医療ケアを必要とする方や、慢性期のリハビリテーション、介護を必要とする方が入院する施設 入居者条件 要介護1～5	約11～18万円	佐倉市内 1ヶ所 佐倉厚生園
認知症対応型共同生活介護 (認知症高齢者グループホーム)	認知症の高齢者が5～9人の少人数で共同生活を送りながら、家庭的な雰囲気の中で介護や身の回りの世話を受ける 入居者条件 要支援2、要介護1～5	約8～15万円 (別途入居金等が必要)	佐倉市内 6ヶ所 セントケアホーム佐倉苑、さくらケアセンターそよ風、リブドミトリー愛、グループホームおおやま、グループホーム優都ピア、シャロームきこえ(4月1日オープン)
軽費老人ホーム (ケアハウス)	全室個室で食事・入浴・緊急時の対応を行い生活上の困り事などは担当の職員が相談に応じる 入居者条件 60歳以上で独立して生活に不安がある方で基本的には介護が必要ない方	約9～16万円 (別途入居金等が必要)	佐倉市内 2ヶ所 くつろぎの里、ちとせ
有料老人ホーム	日常生活のサービスを行う。終身介護を目指す施設もあり内容は様々(健康型、住宅型、介護付きの種類がある) 入居者条件 入居については、経営者側と入居希望者との自由な契約による	約15～30万円 (別途入居金等が必要)	佐倉市内 3ヶ所 (介護付き) 佐倉ゆうゆうの里、シャロームきこえ、シャロームきこえ式番館

和菓子製造販売

赤飯 柏餅 桜餅 祝三ツ目 注文承ります

(有) 太田堂

佐倉市臼井35 487-3020

開局明治5年

臼井郵便局

NETWORK

佐倉市臼井30

487-3001

おまたせしました！ 3 地区で 100 円喫茶サロン再開です！

* アンケート結果(抜粋) *

サロンは楽しい？	ニッコー	うすい荘	稲荷台	全体
楽しい	98.1%	92.6%	100.0%	97.0%
あまり楽しくない	1.9%	0.0%	0.0%	1.0%
楽しくない	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
無回答	0.0%	7.4%	0.0%	2.0%



希望内容は？	ニッコー	うすい荘	稲荷台	全体
みんなで歌を唄う	37.9%	20.4%	25.5%	29.3%
歌と体操	6.1%	27.3%	34.1%	20.4%
歌とお話	31.8%	11.3%	14.9%	21.0%
歌と体操とお話	12.1%	27.3%	25.5%	20.4%
その他	10.6%	2.3%	0.0%	5.1%
無回答	1.5%	11.4%	0.0%	3.8%

2月23日(火)ニッコー会館、3月6日(土)、稲荷台2丁目町内会館、うすい荘の2カ所で、100円喫茶サロンが7ヶ月ぶりに再開されました。久しぶりの開催でしたので、どの位の方が参加して下さるか心配しましたが、各会場とも以前どおり、大勢の方に参加していただきました。(ニッコー会館74名、稲荷台2丁目町内会館40名、うすい荘39名参加)また今回は、サロンに関するアンケートにもご協力いただきました。(3カ所で102枚回収)

年齢分布	ニッコー	うすい荘	稲荷台	全体
65歳以下	11.1%	3.7%	4.6%	7.8%
66～70	33.3%	3.7%	13.6%	21.4%
71～75	20.4%	11.1%	13.6%	16.5%
76～80	18.5%	33.3%	40.9%	27.2%
80歳以上	11.1%	22.2%	22.7%	16.5%
記載無し	5.6%	26.0%	4.6%	10.6%

表は
上から
表1
表2
表3...

アンケートは「サロンは楽しいですか?(表1)」「希望内容(表2)」や「開催希望回数」「参加されている方について(表3)」など5項目についてお聞きするもので、開催回数に関しては、「今ぐらいで良い(49%)」「もっと増やして欲しい(47%)」とほぼ半数ずつの回答になっています。このアンケートの結果は今後のサロン開催の参考にさせていただきます。ご協力ありがとうございました。



ジャスコ・イエローレシートキャンペーン報告とお願い

ジャスコで毎月11日にお買い物をすると、黄色いレシートが発行されるのをご存じですか？



21年度後期分は2月11日に締め切れ、1,312,315円(前回は1,795,255円)分のレシートをご投函頂いた結果、13,100円分の商品がいただけることになりました。今回は5月開催予定の100円喫茶サロン用にお菓子や飲み物をいただきます。ご協力ありがとうございました。

いろいろな団体がありますが、ぜひ「臼井地区社会福祉協議会」と書かれた箱へ黄色いレシートをご投函ください！今後ともご協力をお願いします。

ご意見はうすいセンターまで

「うすいセンター」(臼井・王子台・臼井東地区社協合同事務所)

臼井地区社協担当日は

毎週月曜日・木曜日

開館時間・午前9時半～午後4時半
(12時～1時は昼休憩です)

住所: 佐倉市王子台1 23
レイクピアウスイ3階

電話: 043(462)0743

メールアドレス:

center-usui@catv296.ne.jp

ホームページ:

http://www.catv296.ne.jp/~

usui-syakyo/

編集後記

何だかんだに思われるほど、ひどいユズが多い。殺す。うるさいから持っている金を奪うために、誰でも良いから殺したくて。

虎や狼だつて満腹のときは殺さないので、人間は何にそんなに飢えているのだらう。

中傷する。自分の国のメダルの色が金でなかったからといって、隣の国のメダルの子を中傷して、誰が喜ぶのだらう。無益な憎しみを生むだけではないか。

夕刊のコラムに外交畑の人が、外交といふことは両方が勝つ道を探ることだと書いていた。国同士ばかりでなく人間同士も、勝ち組だの負け組だの言わずにお互いが幸せになれる道をさぐりあえたら、どんなにか暮らしやすい世の中になることだらうか。政党もお互いケチを付け合つたでなしに、もっと賢く我々の幸せのために努力して欲しいものだ。(あ)

フリーダイヤル0120-08-3019

美味しい自家精米を
ご家庭にお届けする

本店 487-3019
王子台店 461-1150



呉服・洋品・学生用品

ヤマトヤ

佐倉市稲荷台1-2-20

487-3016