



うすい



第 13 号

佐倉市臼井地区社会福祉協議会 発行者 左奈田雄一 編集 広報事業部

社会に即した福祉へ

臼井地区社協会長 左奈田雄一

臼井地区に於ける高齢化率も約 21% になり、ひとり暮らしの高齢者の方も世帯数の割合で 2% になっています。

このような高齢化社会になり、社会福祉のあり方も変化してきています。社会福祉の目的が、従来のように限られた人に対する保護や救済でなく、あらゆる人を対象として、生活上の様々な課題に対してその人がその人らしく生活出来るように、助け合う方向に変わってきています。

臼井地区社協もこの目的に沿って、地域のみなさんを支援出来るように活動しています。最近では活動の重点が「いきいきサロン」ですが、サロン自体を開くことだけが目的ではありません。サロンに来ることで、引きこもりにならないようにしていただいたり、みんなとおしゃべりをする、近所づきあいの中から、いざというときの助け合いの心が生まれてきます。

私たち福祉委員もみなさんの何気ない会話の中からいろいろな課題を見つけ、活動に役立てようと思っています。

福祉委員は、各地域に数人ずつ、合計 71 人おられますが、福祉課題の解決は、福祉委員だけできるものではありません。

自治会・町内会、高齢者クラブや小中学校、そして地域のみなさんの協力を得ながら「誰もが、ありのままに、その人らしく、地域で暮らすこと」ができるまちを目指していきたいと思えます。

秋には敬老のつどい、3 世代交流会などがあります。多数の参加をお待ちしています。

平成 21 年度 佐倉市 臼井地区 社会福祉協議会 予算書

(収入) (平成 21 年 4 月 1 日 ~ 平成 22 年 3 月 31 日) (単位: 円)

項目	20 年度決算	21 年度予算	説明
市社協支出金	2,367,395	2,321,850	市社協よりの交付金
地区社協運営費補	1,135,620	1,077,850	市社協よりの交付金
敬老事業配分金	915,200	1,244,000	市社協よりの交付金
敬老事業特別配分	316,575	0	市社協よりの交付金
事業収入	121,744	100,000	にぎわい祭り模擬店収入、いきいきサロン会費等
寄付金	97,577	0	寄付金、等
地元負担金等	0	0	
雑収入	1,178	1,000	預金利子等
合計	2,587,894	2,422,850	

(支出)

項目	20 年度決算	21 年度予算	説明
運営費	845,171	740,155	
会議費	32,517	35,000	福祉委員会会議費、会場使用料等
事務費	127,251	121,155	通信、印刷、事務消耗品等
事務局員設置費	454,975	450,000	地区社協うすいセンター費(事務職員)
事務局共通事務費	55,832	60,000	うすいセンター共通経費(電気、電話等)
交通費	49,196	40,000	交通費、ガソリン代等
備品費	115,400	14,000	備品にかかわる費用
渉外費	10,000	20,000	渉外にかかわる費用
事業費	1,807,909	1,764,000	
地域福祉費	121,404	160,000	
地域福祉費	14,789	50,000	住民懇談会、地域福祉に関わる費用
いきいきサロン事業費	106,615	110,000	いきいきサロン事業費
高齢者福祉費	68,725	80,000	
高齢者事業	68,725	80,000	昼食会(いきいの会)他高齢者事業費
障害者福祉費	19,636	10,000	障害児者支援事業費
児童福祉費	48,771	70,000	児童福祉事業費
広報事業費	137,258	140,000	広報事業費(社協うすい)年 3 回発行等
研修費	159,540	60,000	福祉委員研修事業費
敬老事業費	1,252,575	1,244,000	敬老会開催費
積立預金支出金	156,577	70,000	事業収入、積立支出金
返還金	0	0	
地区社協運営費補	0	0	
敬老事業配分金	0	0	
予備費	0	0	
合計	2,809,657	2,574,155	

今年の敬老のつどい(旧・敬老会)は 10月7日(水)開催です!

平成 21 年度の「敬老のつどい」(敬老会から名称が変わりました)は、10 月開催になりました。

(於: 佐倉市民音楽ホール)

対象者(佐倉市在住・75 歳以上の方)には、自治会・町内会を通して、8 月頃にご案内いたしますので、今しばらくお待ち下さい。

福祉委員一同、たくさんの方のご参加をお待ちしています!

食ベトレ体操で介護予防

いこいの会開催 - 6月6日(土)



(左) 錦踊会・手話ダンス



(右) 今回のお弁当

ひとり暮らしの高齢者をお迎えする昼食会が、6月6日「つすい荘」で開催されました。参加者24名(食材には新鮮な地域の野菜を使おうと福祉委員が持ち寄りたり、買いものでも旬の食材を吟味して取り入れました。

献立は、たけのこの炊き込みごはん、桜エビと野菜のかき揚げ、肉シヤガやサラダ等で高齢者にやさしく、美味しいと、皆さん大満足の様子でした。

今回のイベントは、午前中に臼井千代田地域包括支援センターから千羽講師をお招きし、健康相談とお口の健康から始まる「介護予防」と題した講話をお願いしました。おもしろく、分かりやすいお話で皆さん大変役に立った様です。

講話では、口腔のはたらき、高齢期にみられる口腔内の変化と特徴、口腔の清潔を保つこと、つがいの方法や歯ブラシの選び方まで日常生活での大切さを学びました。

また、唾液の分泌を活発にしておいしく食べられる「食ベトレ体操」では口の体操を実践し、おもしろおかしい顔になりみんな大笑い。口の健康維持が来ると、肺炎の予防、認知症の予防にもつながることが良く理解できました。

午後は、健康体操でからだを動かし、お招きした錦踊会の女性による手話ダンスで癒され、アンケートもありました。フイナールはみんなで歌をうたって次回も元気で会いましょうで閉会しました。

(長谷川)

唾液腺マッサージ

人差し指から小指までの4本の指を歯にあて、上の歯肉のあたりを滑らせるから唇へ向かって動かす(10回)



親指をあごの骨の内側のやわらかい部分にあて、唇の下からあごの下まで滑らせる(歯肉裏に押す(各5回ずつ))



両手の親指をずらして、あごの下から手かつかま上げるようにゆっくりと押す(10回)



21年度事業計画

全体事業

敬老のつどい(10月7日)
地域別住民福祉懇談会(10月)

いきいきサロン事業部

いきいきサロン(年10回)
稲荷台班・つすい荘班・ニッココ班

高齢者福祉事業部

ふれあい食事サービス
いこいの会(6月6日・11月11日)
施設イベント支援
千手園フェスタ(9月)
オリオン祭り(10月)

自主財源確保(8月22日)

つすいふるさとにぎわい祭参加

三世交代交流

SOS ネット情報分析と周知

児童福祉事業部

三世交代交流
親子いもほり会(11月)
昔の遊び体験(12月・王子台小)
地域行事支援(パトロール)
小中学生ボランティア体験支援

広報事業部

広報紙発行(年3回)
広報紙以外の活動

研修事業部

福祉委員対象研修
新福祉委員研修、施設訪問、救急救命、市外施設見学
ホームページ作成、活動パネル・各種チラシ・ポスター等の作成、取材

命、市外施設見学

全体研修(公開講座)

フリーダイヤル0120-08-3019

美味しい自家精米を
ご家庭にお届けする

本店 487-3019
王子台店 461-1150



呉服・洋品・学生用品

ヤマトヤ

佐倉市稲荷台1-2-20

487-3016

臼井地区社協活動報告

新福祉委員研修会

6月20日(土) 於 臼井公民館

福祉委員になった動機にはいろいろあると思いますが、社協ってなに？福祉委員の役割とはなに？という疑問に答えるべく、研修会を開催しました。(新福祉委員 18名中、16名が出席)

講師には、佐倉市社会福祉協議会事務局長の瀧崎博氏をお招きし、主に社協の設立から今日までの歴史的背景や役割、社協の組織、会費の使途、福祉委員の役割について、お話をしました。

講義後の意見交換では、具体的事例として、閉じこもりの家族を抱えた悩み等が報告されましたが、社協の役割は、このような日常の多種多様な困った問題を、活動の中で常に探求していくことも非常に大切であると、あらためて感じました。(宇田川)



施設訪問～研修事業部

6月26日(金)、社会福祉法人「愛光」の障がい者支援施設及び特別養護老人施設「はちす苑」を福祉委員 21名で訪問

午前中、佐倉市山王にある視覚障がい者更生施設(リホープ)、身体障がい者療養施設(ルミエール)、知的障がい者更生施設(めいわ)の見学と視覚障がい者の体験学習を行いました。

職員の方のお話では、現在3施設で190名の方が入所又は通所施設として利用しているそうです。

特に、人生なかばで事故や病気が原因で視覚を失われた方の施設である「リホープ」では、現在50名(平均年齢は57歳)の方がここに「生活の場」とされています。中途障がいの現実は、他人事とは思われませんでした。

アイマスクをして、移動時どのようにサポートするのか、されるのか等を体験しましたが、視覚障がい者のおかれた状態の一端を学習させて頂きました。



午後は、佐倉市太田にある特別養護老人施設(はちす苑)を訪問。この施設には、現在男性14名、女性36名、平均年齢84.3才(男性80.9才、女性85.5才)の方が入所されており、その介護度は「要介護4」または「要介護5」の方が殆どとのこと。その他ショートステイに20名、デイサービスに35名が利用されています。

午前・午後の訪問で感じたことは、献身的に介護されている現場職員の姿に感銘を受けたことです。(宇田川)

ジャスコ・イエローレシートキャンペーン報告とお願い

ジャスコで毎月11日にお買い物をすると、黄色いレシートが発行されるのをご存じですか？



ジャスコでは、地域への社会貢献活動の一環として、毎月の「イオンデー」に黄色いレシートを発行しています。このレシートを登録団体の専用の投函ボックスに入れていただくと、レシート金額の1%が物品でその団体に寄贈されます。

20年度後期分は2月11日に締め切れ1,976,504円分(前回は1,872,363円)レシートをご投函頂いた結果、19,800円分の商品を受け取ることが出来ました。

今回も申請したのは、本年度(21年度)に各地区で開催する「100円喫茶サロン」用のお茶、コーヒー、紅茶、砂糖、ミルク、紙コップ、お菓子等です。贈呈式後、早速各地の担当者に商品を渡しました。ご協力ありがとうございました。

いろいろな団体がありますが、ぜひ「臼井地区社会福祉協議会」と書かれた箱へ黄色いレシートをご投函ください！ ご協力をお願いします。



*次回は9月11日締切で集計され、10月頃贈呈式があります。

洋服と寝具の店

手作り布団繕打ち直し 羽毛布団リフォーム承ります

(株) ツミタ

佐倉市稲荷台 1-11-6 487-3002 / 3022

技術と信用の店

家電品販売・修理(電話でお気軽に御相談)

塚本電化サービス

佐倉市臼井田 1071 / FAX 487-3256

～ 100 円喫茶サロン ～ 今年は稲荷台 3 丁目町内会館でも！

平成 19 年にスタートし、今年で 3 年目を迎えた「稲荷台いきいきサロン」。回を重ねる毎に趣向をこらし、充実したものにしたとスタッフ一同頑張ってきましたが、お陰さまで毎回好評を頂いております。

今回は 3 丁目と 4 丁目のお客様にもぜひご来店頂きたいということになり、稲荷台 3 丁目町内会館をお借りして新規開店することになりました！

元氣が出る健康体操、アコーディオン演奏に合わせての合唱、学生時代に友と歌ったなつかしい歌、幼かった頃の子供に歌って聞かせたあの歌、年を重ねた今、しみじみと心に沁みる歌、ひとりで歌うよりみんなで大声で歌ってみませんか。おいしいお菓子とお茶を用意してお待ちしております。

お友達やご近所の方々をお誘い合わせの上(100 円玉 1 個をポケットに入れて)ぜひご来店下さい。スタッフ一同心よりお待ち申し上げます。

(稲荷台班 班長 中野恵美子)

稲荷台 3 丁目町内会館での開催

日時 平成 21 年 10 月 31 日(土)

午後 1 時半～ 3 時半

場所 稲荷台 3 丁目町内会館

(倉順)稲荷台郵便局の向かい側へ、アースロンプアミリー(理髪店)を左折し、まっすぐ歩く。突き当たったら右折し、2、3 軒先きが 3 丁目会館です。

会費 おひつり 100 円です。

当館の近くにご印ののぼりが立っています。

- * 100 円喫茶サロン予定 ***
- 9 月 9 日(水)ニッコー会館
 - 10 月 31 日(土) 稲荷台 3 丁目町内会館
 - 11 月 7 日(土)うすい荘
 - 2 月 24 日(水)ニッコー会館
 - 3 月 6 日(土)うすい荘
 - 3 月 6 日(土) 稲荷台 2 丁目町内会館

* 詳細は後日、回覧・掲示板・ホームページなどでご案内します。



ニッコー会館 5/27(水) 62 名



稲荷台 1 丁目町内会館 5/23(土) 50 名

21 年度サロンが始まりました



うすい荘 7/4(土) 48 名



稲荷台 2 丁目町内会館 7/4(土) 47 名

* ご意見はうすいセンターまで *

「うすいセンター」(臼井・王子台・臼井東地区社協合同事務所)
 臼井地区社協担当日は
毎週月曜日・木曜日
 開館時間・午前 9 時半～午後 4 時半
 (12 時～1 時は昼休憩です)
 住所: 佐倉市王子台 1 23
 レイクピアウスイ 3 階
 電話: 043(462)0743
 メールアドレス:
 center-usui@catv296.ne.jp
 ホームページ:
 http://www.catv296.ne.jp/~usui-syakyo/

* 編集後記 *

「健康が人生の目的ではない。しかし、健康は人生の第一条件である。」
 武者小路実篤

さすがに文人作家のことはには重みがある。

たかが健康と侮ること勿れ。失くして分かる健康の有り難さ！自分の事に四苦八苦では他人様のお世話など覚束ないことだろう。

社会や、地域のために少しでもお役に立つことのひとつがボランティア。

そのためには、まずは自分が健康であること。

日々の暮らしの中で、自分自身、しっかりと健康づくり……。

今日も一日、健康な良き日であれ！ (す)

和菓子製造販売

赤飯 柏餅 桜餅 祝三ツ目 注文承ります

(有) 太田 堂

佐倉市臼井 35 487 - 3020

開局 明治 5 年

臼井郵便局

佐倉市臼井 30

487 - 3001