

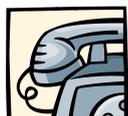


☆☆ニュースレター☆☆

第147号
発行日:2017. 3. 30
(since 2006.2.1)

このニュースレターはメールを登録している正会員および賛助会員ほか当団体が了承した希望者に、随時配信しております。配信中止を希望のかたは右記までご連絡ください。

NPO 法人・クライネスサービス
会長: 稲垣 正彦
発行責任者: 事務局長・桑原 正明
千葉県佐倉市宮ノ台3-2-2
npo-kleines-463@catv296.ne.jp
TEL/FAX: 043-463-1337
<http://www.catv296.ne.jp/~kleines/>



警察情報 ・新年度の4月になると、新学期とともに…
春の全国交通安全運動:4月6日(木)~4月15日(土)!!
・移動交番開設:4月26日(水)14:00~15:30 本部駐車場にて

事務局から 2月以降のおもな活動状況、行事と出来事

- ・2/11&3/11 「仲間と歩こう会」
- ・2/24 「ユウカリ地区自主防犯団体情報交換会」
- ・3/12 「クリーン大作戦」に協力



会員投寄稿 -41- ご存じですか?「セパタクロー」 内田 亮



昨年11月より特別会員となっている『(株)ピーアーク』は清掃やパトロール活動にも数名参加していますが、マネジャーの内田さんから寄稿がありました。編集担当の筆者が初めて知ったスポーツに関する記事です。

今回は自己紹介を兼ねて、学生時代にやっていたスポーツをご紹介します。私は小学校から高校卒業までサッカーをしていました。日本体育大学への入学を機に新しいスポーツをやろうと出会ったのがセパタクローでした。

「セパ(sepak)」=「蹴る」(マレー語)+「タクロー(takraw)」=「ボール」(タイ語)

の名前が示す通り、東南アジア発祥のスポーツです。

3人対3人で行うこのチーム競技はアタックを専門的に行う<アタッカー>、サーブを専門とする<サーバー>とトス専門<トサー>の3名で競技を進めます。

コートにボールを落とさないように足や頭などを使いながら、バレーボールのようにサーブ・レシーブ・トス・アタックを行うのですが、異なる点は手を使わず1人が連続してボールに触ることが可能なことです。ただし同じチームは3回以内で相手コートにボールを返す必要があります。



この競技は“空中の格闘技”とも言われており、アタックやブロックをネット越しに、足で行います。

宙返りをしながら蹴る‘ローリングアタック’(写真左)は初速(蹴った瞬間の時速)が150kmほどになります。

それを足や頭だけでレシーブして

相手コートに返していきます。20年ほど前の参加人口は1,000人以下でしたが、今は登録2,000人を超えてきました。私は第7回全日本オープン選手権大会で準優勝したものの、惜しくも日本代表には選出されませんでした。日本代表の選手はアジア大会などでメダルを獲得していますが、当時の私は代表候補として一生懸命取り組んでいました。以上、私が学生時代に熱中していたマイナースポーツの紹介でした。