



平成26年4月9日
佐倉市立上志津中学校
保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます。いよいよ新学期が始まりました。4月は「好機」です。昨年度が嫌なことや辛いことが多かった人は今までの自分をリセットして新しい自分にチャレンジするきっかけにもなります。皆さんにとって充実した一年になることを願っています。



健康診断が始まります☆ 4月の予定☆

- 10日(木) 身体計測 (全学年)
15日(火) 歯科検診 (3年・2-1)
16日(水) 尿検査1次(全学年)
24日(木) 尿検査1次予備日
5月 2日(金) 眼科検診 (1年・2、3年抽出者)

大切!

<身体計測での注意事項>

- ・靴下は教室で脱いでおく。
- ・体操服、ハーフパンツで計測。
視力、聴力、移動時はジャージ可。
- ・眼鏡、コンタクトを使用している人は必ずもってくる。
- ・計測に邪魔になる髪形は避ける
(おすすめは横むすび、ツインテールです)

<学校医の先生のご紹介>

内科	望月クリニック	望月先生
歯科	みはらデンタルクリニック	三原先生
	中島歯科医院	中島先生
眼科	大木眼科	大木先生
耳鼻科	ゆり耳鼻科	鏡先生
薬剤師	サイトウ薬局	齋藤先生

<保護者の方へ>

治療や詳しい検査が必要な場合は、その都度、文書にてお知らせします。特に異常がない場合は、7月上旬頃に「健康の記録」でお知らせします。病院受診されましたら、「連絡票」や「治療済み証」を病院で記入していただき、学校に提出していただきますようお願い致します。



上中生への指令
測定の意味をしっかりとらえてのぞむべし
健康診断の第一陣は身体計測

身長



自分が今、成長のどの時期にいるのかを知る目安になります

体重



体重の増え方は健康状態を知る手がかりになります。

座高

背骨がどれくらい発達したか、足の伸びがどれくらいかが分かります。

こんな時は要注意!

視力



ものを見る力(視力)がどのくらいあるかを調べます。特に黒板や教科書の文字が見えにくいかを調べます。

聴力



音を聞く力(聴力)が十分にあるかどうかを調べます。

- ・身長が伸びているのに体重が3か月以上増えない
- ・測るたびに体重が減っている
- ・視力がC以下

養護教諭の高原です。
今年度もよろしく
お願いします。



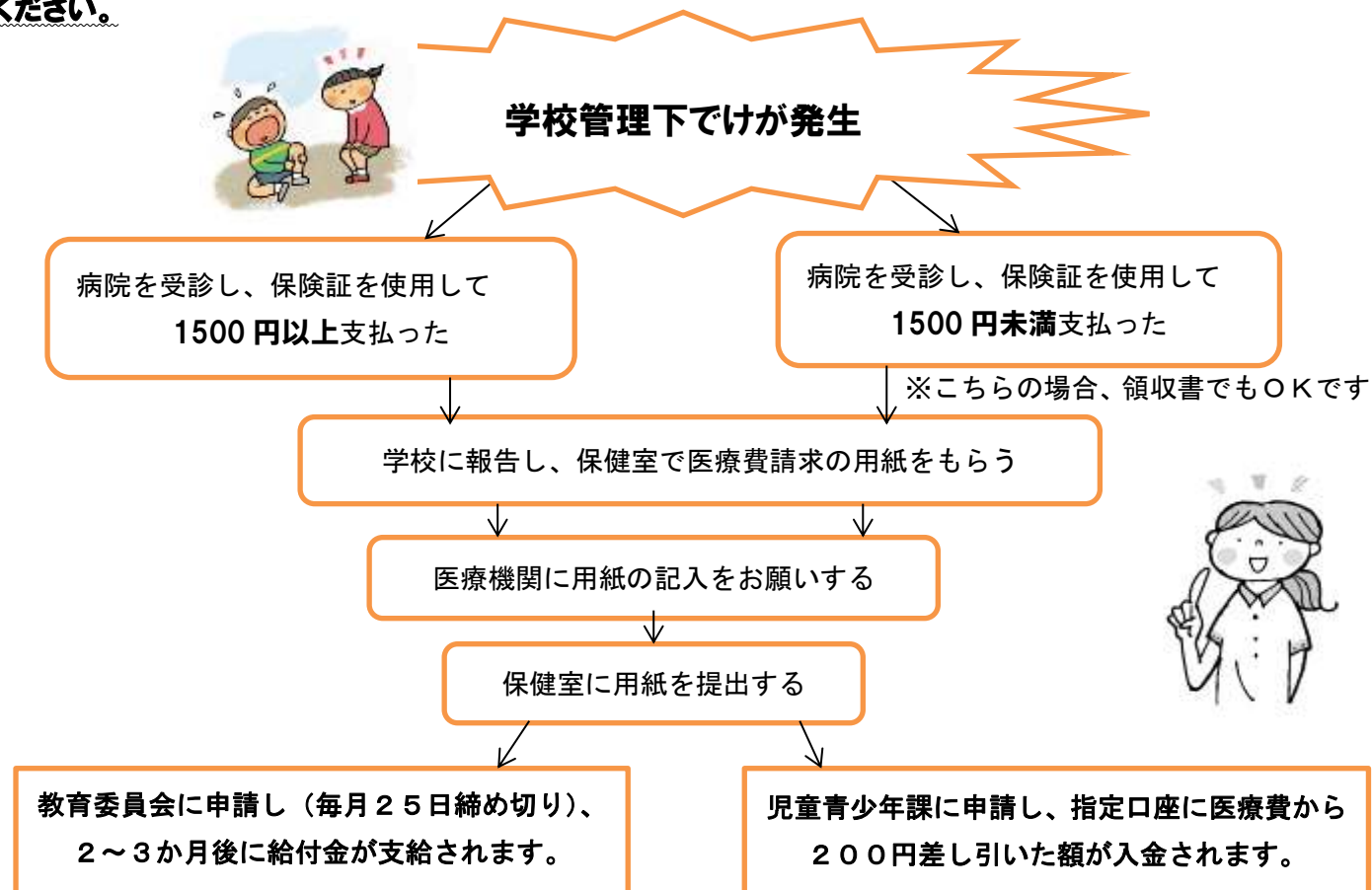
保健室はケガや具合の悪い時はもちろん、自分の体について知りたい時、心に元気がない時など気軽に利用できる所です。しかし、みんなが利用する所なので、ルール・マナーを守って利用してください。

- ①保健室に入る時はあいさつを忘れずに！
 - ②来室する時には担任の先生や授業の先生にことわってから利用しましょう。
 - ③保健室にあるものは、ひと声かけてから使いましょう。
 - ④休んでいる人もいます。静かに利用しましょう。
 - ⑤手当てが終わったらすぐに教室に戻りましょう。
- 「ありがとうございました。」の一言を大切に！

<日本スポーツ振興センターについて>

学校管理下で起きた災害が原因で病院受診し、医療費を支払った場合、給付金が支給されるシステムです。
(下図参照) 金額や集金日は後日、学年だよりにてお知らせいたします。

学校管理下の災害は佐倉市のこども医療費助成制度は利用せず、日本スポーツ振興センターを優先してください。



※万が一、受給券を使用してしまった場合、保健室(高原)までご連絡ください。