



王子台

令和5年6月30日

学校だより 1月号

佐倉市立王子台小学校

TEL : 043 (487) 1376

FAX : 043 (462) 4889



夏休み



子どもたちにとって、成長の夏に



月日が経つのは早いもので、夏休みまであとわずかとなりました。4月に新しいクラスがスタートし、コロナ禍で制限されてきた行事も、形を変えて実施することができました。子どもたちは新しい体験や多くの学びがあったと思います。3年振りに6月16日から水泳指導が始まりました。低・中・高学年それぞれ発達段階に応じて目標を掲げ、泳ぐ力をつけるだけではなく、事故やけがの無いように指導しています。お子様の体調の悪い時は無理をすることのないように、担任まで連絡いただけますようお願いいたします。

7月に入ると、夏休みまで子どもたちが登校する日数は13日です。ご家庭におかれましても、お子様と一緒に夏休みの計画的な過ごし方について話し合っていただけるとありがたいと思います。夏休みは生活のリズムが乱れがちになります。そこで、子どもたちが成長の夏となるよう3つのポイントを紹介したいと思います。

1) 早寝・早起きを心がける

夏休みの生活リズムを整えるには、睡眠時間を上手にコントロールすることがとても大切です。夏休みだから「少しくらい夜更かししてもよいのでは？」と思いがちですが、その夜更かしこそが生活リズムを乱してしまう原因となります。小学生の理想的な睡眠時間は13歳までは1日9～13時間、14歳からは1日8～10時間必要とされています。お子様の年齢に合わせて十分な睡眠時間を確保できるように早寝・早起きを心がけさせることが大切です。

2) 太陽の光をいっぱい浴びる

人間は、太陽の光をいっぱい浴びることでセロトニンというホルモンが脳内に分泌されます。このセロトニンは、夜になるとメラトニンという睡眠ホルモンに変化して寝付きがよくなったり、睡眠の質を高めてくれる効果があります。ですから、日中はたくさん外で遊んで太陽の光をたっぷり浴び、夏休みの生活のリズムを整えられるよう意識をしていきましょう。

3) お手伝いをさせ、家族の一員としての自覚をもたせる

子どもはお手伝いから多くのことを学びます。洗濯物をたたんだり、食事の準備やトイレ掃除など、将来に役立つこともあります。また、『やってくれてありがとう』と感謝することで、子どもたちの自信にもつながり、責任感も育てられることでしょう。しかし、お手伝いは、親にとって忍耐力が必要な時もあると思います。イライラすることがあるかもしれません。子どもの成長のために、お手伝いを嫌がらないように、温かく見守っていただき、家族の一員としての自覚をもたせる機会にして欲しいと思います。

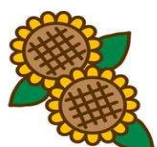


ともあれ、1日のリズムをきちんと設定できるよう、計画を立てることが大事になります。特に午前中の時間帯をどのように過ごすかが重要です。お子様と相談しながら、最終的に子どもが決めることがポイントです。自分で決めたことに対しては、頑張って取り組もうとします。『自己決定』とそれを守っていくという経験は、その後の生活や、子どもの成長においても欠かせない、自律への大きなステップとなります。

また、生活のリズムを整えると共に、子どもの心のバランスを整えることも大切です。夏休みはお子様とたくさんの時間を共に過ごすことができる貴重な機会ですので、親子で積極的に会話をしてコミュニケーションをとり、お子様の心のバランスも整えていきましょう。40日以上という長い夏休みが子どもたちにとって、実り多き、成長の期間となる事を願っています。

今後とも、ご家庭、地域の方々のお力を得ながら、より良い教育活動を展開して参ります。一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

校長



学校支援アドバイザーの来校日

7月5日(水) 13日(木) 20日(木) 25日(火)

スクールカウンセラーの来校日

7月5日(水) 9月6日(水) 9月20日(水)



☆相談を希望される方は
教頭までご連絡ください。

【7月の行事予定】

- 3日（月）40周年記念航空写真撮影
 5日（水）読み聞かせ 地区児童会
 レインボータイム
 8日（土）地域連絡協議会
 10日（月）クラブ活動②
 ※給食費引き落とし日
 12日（水）資源回収日 ベルマーク収集日
 校内授業研究会（外国語）
 ※下校時刻 14:50（全校）
 13日（木）職員会議



- 14日（金）5年校外学習（横浜方面）
 17日（月）海の日
 18日（火）給食最終日
 19日（水）大掃除 短縮③下校 11:45
 20日（木）全校集会 短縮③下校 11:45
 21日（金）給食費再引き落とし日
 21日（金）～8月31日（木）夏季休業
 21日（金）王子台サマースクール・個人面談
 24日（月）王子台サマースクール・個人面談
 25日（火）王子台サマースクール・個人面談
 26日（水）家庭教育学級（親子工作教室）

【9月のおおまかな予定】

- 1日（金）全校集会 短縮日課③11:45 下校
 4日（月）給食開始 委員会活動
 6日（水）読み聞かせ
 8日（金）6年校外学習（歴史民俗博物館）
 11日（月）※給食費引き落とし日
 13日（水）レインボータイム
 資源回収日・ベルマーク回収日
 PTA 運営委員会
 14日（木）授業参観（5校時）
 13:40～14:25
 特別日課 全校 14:45 下校
 15日（金）特別日課（火曜日と同じ時程）
 1, 2年生 14:45 下校
 3～6年生 15:35 下校
 18日（月）敬老の日
 21日（木）職員会議
 23日（土）秋分の日
 25日（月）クラブ活動



<上履きの寄付のお願い>

先月号で、上履きの寄付をお願いしたところ、5足ご協力いただきました。ありがとうございます。引き続き、募集しておりますのでよろしくお願いいたします。



<個人面談を行います>

7月21日（金）から25日（火）の3日間の午後、個人面談を行います。今年度より、所見等の文章表記は、後期のみの記載とさせていただきます。

そこで、面談を15分とし、前期の様子について担任よりお知らせいたします。原則全員保護者面談をお願いいたします。先日配布した用紙に記入していただき、7月3日（月）までに提出をお願いいたします。兄弟関係等の調整がありますので、期限厳守でお願いいたします。

<王子台サマースクールを開催します>

先日、ご案内したとおり、7月21日（金）から25日（火）の3日間、「王子台サマースクール」として学習会を開催します。これまでの学習を振り返り、学習のつまづきを解消することを目的としています。また、夏休み中の学習の取り組みなども支援していきます。

学習内容は、国語（漢字）と算数で、佐倉市で作成している「好学チャレンジプリント」を使った学習となります。子ども達の学力が少しでも向上するよう支援していきますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

<9月14日（木）、9月15日（金）の下校時刻の変更について>

- 14日（木）は、授業参観になるので、木曜日課ではなく、通常日課の全校5校時授業とします。下校時刻は、14:45とします。
- 15日（金）は、学校事情により、火曜日課と同様といたします。
 3～6年生は、6時間授業となり、下校時刻が15:35となります。
 ご理解・ご協力をお願いいたします。



<家・地域での過ごし方を確認しましょう>

もうすぐ夏休みです。日没の時間が遅くなり、6時を過ぎても明るい状況です。学校では、今までも交通事故や不審者等へ気を付けるために、道路で遊ばない、5時には家に帰る等、指導しています。また、住宅街では大きな声や音について等、マナーを守るよう伝えています。公園等でもルールを守って、みんなが安全に過ごせるよう話をしています。帰宅した後や夏休み期間中は、子どもたちが家庭や地域で過ごす時間です。家庭で約束事等の確認・過ごし方の指導をお願いいたします。

<秋の環境美化活動（草刈り）>

秋のPTA環境美化活動を、10月14日（土）午前中に実施することになりました（雨天の場合は21日（土）に順延）。教職員と子供たちだけでは難しいところを中心に行っていただけると、大変助かります。ご協力よろしくお願いいたします。時間等につきましては、後日お知らせいたします。



6月のできごとより

6/16（金）3年校外学習～市内巡り～（JA 佐倉 和田ふるさと館等）



プール開き



6/23（金）6年校外学習
（佐倉歴史探検～旧堀田邸・順天堂記念館 歴史民俗博物館 武家屋敷）

