

## 令和5年度7月例会報告

- 日時 令和5年7月26日（水）
- テーマ 暑気払い 白井から京成佐倉へ
- 集合場所 白井駅 御伊勢公園
- 集合時間 9時00分
- 参加者 20名
- 解散 12時00分
- 距離 9.1キロ
- リーダー 浦壁 信彦、サブリーダー 永吉 信行、川村 泰久、尾形 和行
- コース ①御伊勢公園→②白井城址公園→③ふるさと広場→④飯野観音→⑤岩名運動公園→⑥内郷児童公園→⑦藍屋佐倉店（暑気払い）

### 真夏の歩こう会は、厳しい！！

7月の歩こう会は、猛暑を想定して午前中のみの半日コース。それでも気温は30度超えて、11時台には34度まであがる予報だ。なかなか歩くには厳しいコンディションではあるが、それでも20名の皆さんが参加してくれました。冒頭、庄司会長からは、こまめな水分補給、決して無理をしないこと、そして中間地点であるふるさと広場からバスが出ているので、体力に自信がない人は迷わずリタイアすることなどの注意喚起があった。自然に親しみ、楽しくおしゃべりをしながらのウォーキングが、「佐倉歩こう会」のモットーであるから、無理して歩くのは禁物である。本日は、例会終了後、久々に暑気払いがある。全員無事熱さを乗り切り、気持ちよく乾杯できることを祈りつつ、出発する。



コース説明をする浦壁リーダー。その後、入念に準備運動

### 夏草や兵どのが夢の跡

白井駅近くの御伊勢公園をスタートし、まずは白井城址公園を目指す。

白井の住宅街を横切り、雷電碑の横を歩くが、暑さのせいか、いつもに比べおしゃべりも少ない。

きつい坂をなんとか上りきり、白井城址公園に到着。ここで水分補給のための一休み。

高台にある何の変哲もない公園のようだが、城郭の位置からは印旛沼が一望できる。

8月の佐倉市の花火大会の時には、この場所は見物人であふれるほどの人気スポットになっている。

それだけではない。実はここは、歴史上、幾多の合戦を繰り広げてきた場所でもある。

なかでも有名なのが、1566年の上杉謙信との「白井城の戦い」。

上杉軍が下総国へ出兵した際、1万5千の兵がここ白井城を包囲する。

この時の白井城主は原胤貞で、2千ほどの兵しかいなかった。

原胤貞は、主君である本佐倉城の千葉氏に援軍を依頼するが、わずかな援軍しか送られてこなかったという。

落城は時間の問題と思われたが、ここで「今孔明」とも称される軍師「白井胤治」が登場。

上杉軍を大手門まで引き寄せると城壁を壊し下敷きにするなどの奇策を展開し、敵軍を翻弄する。

こうした奇策が功を奏し、上杉軍は撃退されてしまう。

謙信自らが出陣し、万全の状態で戦って敗退したのは、この「白井城の戦い」のみだと言われている。

以後、謙信は関東における影響力を失い、北条氏と同盟を結び、関東から手を引くこととなる。

「夏草や兵どもが夢の跡（なつくさやつわものどもがゆめのあと）」

松尾芭蕉が平泉を訪れた時に読んだ句である。平泉は、義経が兄頼朝に追い詰められ非業の死をとげた場所。

東屋で一休みしながら、目の前に青々と茂る夏草を眺めていると、ふとこの句が思い浮かんだ。

たっぷりと水分を補給し、ふるさと広場を目指し、出発する。



白井城址公園で一休み

## ふるさと広場へ

白井城址公園を後にし、印旛沼沿いに続くサイクリングロードを歩き、ふるさと広場へ。先週まで、ひまわりの祭典「風車のひまわりガーデン」が開催されていたが、今は更地になっている。

8月5日には「佐倉花火フェスタ2023」が開催され、ふるさと広場周辺で、18,000発の花火が打ち上げられる。コロナの影響もあり、4年ぶりの開催。久々の花火大会、楽しみですね。

広場にある売店「佐蘭花」は、佐倉産の牛乳や佐倉茶を使用したソフトクリームや佐倉のお土産が販売されている。ありがたいことに隣の休憩スペースは冷房が効いており、火照った体を冷やしてくれる。

この場所には佐倉の親善大使であるモンキーパンチ氏や荻野目洋子ちゃんのパネルが展示されているのが嬉しい。

さて、猛暑の中での例会だが、ふるさと広場は一時解散場所であり、循環バスで京成佐倉駅に戻ることができる。

さらに気温が上昇することを踏まえ、筆者は無理をせず、ここで循環バスに乗ることにいたしました。

ということで、例会報告はここまでとし、歩行後の暑気払いの模様を記させていただくことにします。



## 久々の暑気払い

循環バスで一足早く、京成佐倉駅に戻ってきたため、一休みしてから、暑気払いの会場である「藍屋佐倉店」に。ここで皆さんを待つことにしました。

結局、循環バスに乗ったのは4人のみで残りの16人の皆さんは、猛暑の中、歩き続けています。皆さん、本当にタフですねえ。元気に戻ってきてくれることを祈るのみです。

12時20分。ほぼ予定通り、浦壁リーダーを先頭に皆さん、元気に戻ってきました。

80歳を超える方も何名かいらっしゃる中、誰も疲れた様子もなく、本当に頭の下がる思いです。

暑気払いは、平成31年以来なので、実に5年ぶり。

ここから参加される2名を加え、声高らかに乾杯～！！

例会後は毎回、有志による反省会（飲み会？）を実施していますが、参加者全員が集まる機会は滅多にありません。

席は、アルコール飲み放題グループ、生ビール1杯グループ、ソフトドリンク飲み放題グループに分かれることに。それにしてもアルコール飲み放題グループ、いつもの飲んでべい連中ばかりじゃないか。飲み過ぎないようにね！

久しぶりの暑気払い、楽しいひと時を過ごすことができました。

リーダーの浦壁さん、サブリーダーの永吉さん、川村さん、尾形さん、ありがとうございました。（報告 伊香賀）

循環バスで一足早く、京成佐倉駅に戻ってきたため、一休みして暑気払いの会場である「藍屋佐倉店」にて待つことにしました。

結局、循環バスに乗ったのは4人のみで残りの16人の皆さんは、猛暑の中、歩き続けています。皆さん、元気ですねえ。元気に戻ってきてくれることを祈るのみです。

（報告 伊香賀）

