

心に響くことば

教師の一言で 元気が出て、教師の一言で 子どもが変わっていく。
そして、子どもの一言で 教師は救われる。その一言は 不思議な力を持っている。

1 魔法のことば

(1) 感謝のことば

ありがとう
感謝しています
助かるよ

(2) 賞賛のことば

すごいね！
さすが〇〇さん！
すばらしい！
それいいね！
やったね！
楽しいね！
おめでとう！
センスいいね！

(3) 労いのことば

お疲れさま
よく頑張ったね！
頑張ってるね！
よかったね！
いい経験になったね

(4) 励ましのことば

あなたなら大丈夫
きっとできるよ
応援しています
そのままでいいんだよ
ドンマイ！
楽しんで！

(5) 信頼・期待のことば

あなたにまかせるよ
信じているよ
期待しているよ

 こんなことばをもらったら、みんな嬉しくなってしまうです。
教師は、子ども達にたくさんたくさん愛にあふれることばをあげてください。

2 親に言われてうれしかった言葉

(中学生のアンケートより)

親からの言葉は、「ああ、見ていてくれるんだなあ。」と愛が伝わる。

よく頑張ったね、やればできるじゃん

自分の努力ややってきたことを認めてもらえた気がするから。

次がんばろう、できるできる、あきらめるな

自信持って。あんたにできんこともあるけど、あんたにしかできへんこともある！

どんなことがあってもあなたの味方だから！

たまにみんなの前で良かったことを言ってくれた時。

すごい!天才!

今日はゆっくりしてね

テストが終わった時に言ってくれた。

十分がんばっているよ

部活お疲れー！頑張ってたえらい

ありがとう、いつも助かってるよ

自分がやったことに気づいてくれたり、お礼を言ってくれるのは素直にうれしい。

まあ、あんたも一人の人間だしね

心許せる友達が見つかるといいね

自分の道を進みなさい

3 親に言われて嫌だった言葉

(中学生のアンケートより)

親からの言葉は、思春期には気にさわる。

早く寝なさい

自分なりに勉強はしてるし、寝る前にやりたいこともある。

来てあげた

押しつけがましい。そんなことを言うなら来なくていい。

あなたのためなんだから

そう言って逃げてるのが腹立つ。

あの子はこうらしい

人それぞれなんで、できないこともある。

やることやったの？

何回も何回も聞いてくるからうざい。

早く勉強しなさい

言われてからやるのは嫌だし、
今やっていることが終わったらやるつもりだから。

今日学校で何があったの？ ○○くんは？

いちいちわからないことをどんどん
聞いてくる。

そんなのあたりまえ

頑張っていたのに言われて、次に頑張ろうと思えなくなった。

なんで？情けないと思わないの？

部分的なところだけを同級生と比べられた時、
嫌だった。

音楽聴いてるときに話しかけてくる。あとにしてくれ。
今は自分の世界に入りたいんだ。

一回怒ったのにまた同じ事をブツブツ言ってくる

4 肯定的な言葉のすすめ

否定的な言葉が出そうになったときは、肯定的な言葉に言い換えてみましょう。
同じ内容でも、言葉の表現を変えれば、気分が良くなり、言葉を受け入れたいくなります。
子どもは、教師の言葉遣いを真似します。

	否定的な言葉 (あいいうえお順)	肯定的な言葉
あ 1	甘えん坊	→ 人にかわいがられる
2	飽きやすい	→ 好奇心旺盛な 集中力が高い
3	あきらめが悪い	→ ねばり強い 持続力がある
4	あわてんぼう	→ 行動的な
5	いいかげんな	→ こだわらない
6	意見が言えない	→ ひかえめな 協調性がある
7	意志が弱い	→ 柔軟性がある
8	いばっている	→ 自信に満ちている 肝がすわった
9	上から目線	→ 自信がある態度
10	疑い深い	→ 慎重な、よく考える
11	うっとうしい	→ 積極的な
12	うるさい	→ 元気がいい、 明るい、活発な
13	遠慮がち	→ 慎重な
14	遠慮がない	→ 積極的な
15	おこりっぽい	→ 感受性が豊かな
16	怒られやすい	→ 失敗を恐れない
17	おしゃべりな	→ 社交的な、明るい
18	遅い	→ マイペース、丁寧な
19	落ち着きがない	→ 行動的な 好奇心旺盛な
20	おとなしい	→ ひかえめな おだやかな

	否定的な言葉	肯定的な言葉
21	面白くない	→ まじめな
22	オンチ	→ 誰にもまねできないア レンジ
か 23	かたくなる	→ まじめな
24	勝ち気な	→ 自信に満ちている
25	カッとなる	→ 情熱的な 感受性が豊かな
26	変わっている	→ 個性的な
27	軽々しい	→ 積極的な、行動的な
28	がんこな	→ 自分の意見を持っ ている、意志が強い
29	気が強い	→ 自信に満ちている はっきりものを言える
30	気が弱い	→ ひかえめな、優しい 我慢強い
31	きたനらしい	→ こだわらない
32	きつい	→ 自己主張ができる 自分の意見が言える
33	喜怒哀楽が激しい	→ 感受性が豊かな 心情・感情が豊かな
34	厳しい	→ 責任感がある
35	きまじめな	→ 持続性がある ねばり強い
36	気味が悪い	→ 個性的な
37	空気が読めない	→ 周りに流されない
38	緊張感がない	→ 肩の力が抜けている
39	口が軽い	→ 素直な うそがつかない
40	口が悪い	→ 自分の意見が言える 率直な

	否定的な言葉	肯定的な言葉
41	くどい	→ ねばり強い
42	暗い	→ おとなしい、控えめな、自分の世界を大事にしている
43	経験がない	→ 独特の発想ができる
44	軽率な	→ 行動的な、積極的な
45	けじめがない	→ 集中力がある
46	けちな	→ ものを大切にする
47	欠点	→ 持ち味、個性
48	強引な	→ 行動的な 行動力がある
49	興奮しやすい	→ 情熱的な
50	強情な	→ 意志が強い 自分の意見を持った
51	こだわりのある	→ 自分の意見を持った 意志が強い
52	断れない	→ 寛大な、 相手を大事にする
53	細かい	→ よく気がつく
さ 54	さわがしい	→ 明るい、活発な
55	失敗	→ 学び、経験
56	しつこい	→ ねばり強い
57	嫉妬しやすい	→ 負けず嫌い
58	自分勝手	→ やりたいことがはっきりしている
59	自分がない	→ 協調性豊かな、 柔軟な
60	自慢げな	→ 自己主張ができる
61	地味な	→ ひかえめな 素朴な
62	集中力がない	→ 新しいことをやりたい
63	消極的な	→ ひかえめな 素朴な
64	神経質な	→ 感性が豊かな

	否定的な言葉	肯定的な言葉
65	ずうずうしい	→ 堂々とした 積極的な
66	すぐ泣く	→ 感受性が豊かな
67	責任感がない	→ こだわらない、自由な
68	せっかちな	→ 行動的な、積極的な 時間を大切にする
た 69	だまされやすい	→ 純粋な、素直な
70	頼りない	→ 不慣れな
71	だらしない	→ こだわらない
72	短気な	→ 感受性が豊かな
73	単純な	→ 素直な
74	調子にのりやすい	→ 明るい、行動的な のりがいい
75	つまらない	→ おだやかな ひかえめな
76	冷たい	→ 判断力のある 冷静な
77	適当	→ おおらかな
78	でしゃばり	→ 世話好きな 積極的な
79	とろい	→ おっとりした
80	鈍感な	→ 物事に動じない
な 81	生意気な	→ 自己主張ができる 人間味がある
82	涙もろい	→ 感受性が豊かな 人間味がある
83	なれなれしい	→ 積極的な、社交的な
84	ネガティブな	→ 慎重な
85	のろい	→ 慎重な
86	のんきな	→ 細かいことにこだわらない、マイペースな
87	のんびりした	→ 細かいことにこだわらない、マイペースな
は 88	はげしい	→ 行動的な、情熱的な

	否定的な言葉	肯定的な言葉
89	八方美人な	→ 人付き合いがうまく、気配りのできる人、社交的な
90	反抗的な	→ 自分の意見を持った、自立心がある、自己主張ができる
91	引っ込み思案	→ やさしい人の気持ちがわかる
92	人付き合いが下手な	→ ひかえめな
93	人に合わせる	→ 協調性がある、柔軟な
94	ふざけた	→ 明るい、陽気な、ユーモアがある、活発な、行動的な
95	不親切な	→ 他人に干渉しない
96	プライドが高い	→ 自信のある自己肯定感のある
97	ぼうっとした	→ 細かいことにこだわらないおっとりした、おだやかなマイペースな
ま 98	負けず嫌いな	→ 意志が強い向上心がある
99	周りを気にする	→ 気が利く心配りができる

	否定的な言葉	肯定的な言葉
100	無口な	→ おとなしいおだやかな
101	命令口調が多い	→ たのしい、リーダーシップがある自己主張ができる
102	目立たない	→ 協調性がある穏やかな
や 103	よく泣く	→ 心が優しい
104	弱々しい	→ おとなしい、やさしいひかえめな
ら 105	乱暴な	→ 元気が良い、活発な
106	ルーズな	→ こだわらないおおらかな
107	理屈っぽい	→ 論理的な
わ 108	わがままな	→ 自分の意思を持っている
109	忘れやすい	→ 細かいことにこだわらない、マイペース

* 肯定的な言葉は、通知表の所見にも使えます。

 さんざん私に逆らって悪いことをしてきた生徒が、卒業式の日、「先生ありがとう！」と言ってくれた。
私はもう、その一言が嬉しくて、その一言だけで、一生教師を続けていける気がした。